



庄内体育館

【2025年4月～開催 スポーツ教室のご案内】



3期制大人教室

| 曜日 | 教室名 | 対象 | 日程 | 時間 | 料金 | 定員 | 場所 | WEB申込コード |
|----|--------------------|-------------|---|-------------|------------------|----|-----------|----------|
| 月 | ソフトエアロピクスA | 高校生以上 | 4/7,14,21 5/12,19,26 6/2,9,16,23 7/7,14 | 9:30～10:40 | 【全12回】 3,600円 | 60 | 第2 競技場 | |
| | エアロピクスA | | | 10:50～12:00 | | 60 | | |
| | いきいき体操A | 13:00～14:30 | | 55 | | | | |
| 火 | パーソナルヨガ | 高校生以上 | 4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10,17,24 7/1,8 | 9:30～10:30 | 【全12回】 6,000円 | 12 | 会議室 | |
| | エアロピクスB | | | 19:20～20:30 | 【全12回】 3,600円 | 60 | 第2 競技場 | |
| 水 | バドミントン | 高校生以上 | 4/9,16,23 5/7,14,21,28 6/4,11,18,25 7/2 | 10:00～11:30 | 【全12回】 3,600円 | 60 | 第1 競技場 | |
| 木 | ソフトエアロピクスB | 高校生以上 | 4/10,17,24 5/8,15,22,29 6/5,12,19,26 7/3 | 9:30～10:40 | 【全12回】 3,600円 | 60 | 第2 競技場 | |
| | 体カアップ | | | 11:00～12:00 | | 30 | | |
| | 卓球 | | | 13:20～14:50 | | 60 | | |
| 金 | いきいき体操B | 中・高齢者 | 4/11,18,25 5/9,16,23,30 6/6,13,20,27 7/4 | 13:30～15:00 | 【全12回】 3,600円 | 60 | 第1 競技場 | |

※料金は全て税込価格です。



短期 大人教室

| 曜日 | 教室名 | 対象 | 日程 | 時間 | 料金 | 定員 | 場所 | WEB申込コード |
|----|------------------|-------|-------------------------|-------------|-----------------|----|-----------|----------|
| 月 | 大人体験トランポリン | 高校生以上 | 4/14,28 5/12,26 | 10:00～11:00 | 【全4回】 2,000円 | 20 | 第1 競技場 | |
| 火 | ピラティス | 高校生以上 | 4/8,15,22 5/13,20,27 | 10:45～11:45 | 【全6回】 4,620円 | 12 | 会議室 | |
| 水 | STEP UPバドミントン | 高校生以上 | 4/9,16,23 5/7,14,21 | 13:00～14:30 | 【全6回】 6,600円 | 20 | 第1 競技場 | |



3期制子ども教室

| 曜日 | 教室名 | 対象 | 日程 | 時間 | 料金 | 定員 | 場所 | WEB申込コード |
|----|----------------------|------------------------|---|-------------|------------------|-----|----|-----------|
| 月 | 幼児トランポリン | 【新年度】 年中・年長 | 4/7,14,21 5/12,19,26 6/2,9,16,23 7/7,14 | 15:30～16:30 | 【全12回】 6,000円 | 20 | | |
| | こどもトランポリン | 【新年度】 小学1～3年生 | | 16:40～17:40 | | | | |
| 水 | 幼児たいそう | 【新年度】 年中・年長 | 4/9,16,23 5/7,14,21,28 6/4,11,18,25 7/2 | 15:15～16:15 | 【全12回】 2,400円 | 60 | | 第1 競技場 |
| 金 | 幼児ふれあい体操 | 【新年度】 3歳・4歳と 保護者 | 4/11,18,25 5/9,16,23,30 6/6,13,20,27 7/4 | 10:00～11:10 | 【全12回】 3,600円 | 50組 | | |
| | こども バスケットボール | 【新年度】 小学3～6年生 | | 16:30～17:45 | 【全12回】 2,400円 | 90 | | |

楽しい教室盛り沢山

短期 子ども教室

| 曜日 | 教室名 | 対象 | 日程 | 時間 | 料金 | 定員 | 場所 | WEB申込コード |
|----|--------------------|------------------|---------------------------|-------------|-----------------|----|-----------|----------|
| 水 | こどもたいそう | 【新年度】 小学1～3年生 | 4/9,16,23 5/7,14,21,28 | 16:35～17:35 | 【全7回】 3,500円 | 20 | 第1 競技場 | |

※短期子ども教室「すくすくつづスポーツ」月曜 15:15～16:15 (対象:4歳) は、6月より開催されます。