

1	水	【全施設】休館日
2	木	【全施設】休館日
3	金	【全施設】休館日
4	土	【全施設】休館日
5	日	【全施設】休館日
6	月	【武道館ひびき】 新年飾り絵/絵馬開始 【豊島温水プール】休館日
7	火	【二ノ切温水プール】休館日
8	水	【豊島温水プール】 水着・ウィンターウェア販売会
9	木	
10	金	【武道館ひびき】 親と子のふれあい広場
11	土	
12	日	【二ノ切温水プール】 コイン落としイベント (小学生以下)
13	月	【豊島温水プール】 特別営業9:00~17:00
14	火	【豊島体育館】 ヨガウェア、ジムフィットネス ウェア販売会 30日まで 【柴原体育館】 パーソナルトレーニング体験会 17日まで 【二ノ切温水プール】休館日
15	水	
16	木	【豊島体育館】 体組成測定会 27日まで
17	金	【武道館ひびき】 親と子のふれあい広場
18	土	
19	日	
20	月	【豊島温水プール】休館日 【高川スポーツルーム】 ストレッチイベント
21	火	【二ノ切温水プール】休館日 【豊島体育館】 ストレッチポール体験&販売会
22	水	
23	木	【高川スポーツルーム】 ストレッチイベント
24	金	【武道館ひびき】 親と子のふれあい広場 【高川スポーツルーム】 ストレッチイベント
25	土	
26	日	【二ノ切温水プール】 コイン落としイベント (小学生以下)
27	月	【豊島温水プール】休館日
28	火	【二ノ切温水プール】休館日
29	水	
30	木	
31	金	【体育館施設】休館日



1月 イベント

豊中市屋内体育施設

1月のおすすめイベント情報



豊島温水プール



1月13日 (月・祝) は特別営業日

これからも健康なからだづくりの為、ご家族・お友達をさそってプールで
しっかり運動しましょう!

開館時間: 9時00分~17時00分 (最終受付16時00分)

柴原体育館

パーソナルトレーニング体験会



正月太り解消・今年の運動初めに筋トレ体験してみませんか!!

実施時間: 15分 受講料: 800円 (税込) 対象: 高校生以上

1月14日 (火) ~17日 (金) ・火12:30~15:00

・水12:30~14:15 15:45~17:00

・木12:30~17:00 ・金 14:30~17:00

千里体育館・豊島体育館・高川スポーツルーム

トレーニングメニュー作成



筋トレで何をしたらいいかわからない、効果的な運動を
実施したい! という方はこの機会にぜひご相談ください。

実施時間: 45分 受講料: 2,750円 (税込) + 個人使用料

対象: 高校生以上

高川スポーツルーム

ストレッチイベント

参加費: 無料



日々の疲れを癒し体を軽くするストレッチでリフレッシュ
しませんか? ストレッチイベント開催!

【日時】

1月16日 (木) 9:15~9:30 1月17日 (金) 10:00~10:30

1月20日 (月) 14:00~14:15

【豊中市屋内体育施設一覧】

- ・二ノ切温水プール
- ・豊島温水プール
- ・千里体育館
- ・豊島体育館
- ・柴原体育館
- ・武道館ひびき
- ・高川スポーツルーム



施設の住所や設備
などの情報はこちら→



←施設の情報掲載の
Instagramこちら