

東淀川スポーツセンタースポーツ教室 <2025年度 ②期>

教室	曜日	時間	受講料		7月				8月				9月															
ストレッチ	火	9:15~10:35	3,110円/月		1	8	15	22	7 /29	5	19	26	2	9	16	30												
		10:45~12:05																										
ピラティス	火	13:00~14:00	4,000円/月		1	8	15	22	7 /29	5	19	26	2	9	16	30												
プレマヨガ	水	10:00~11:30	2,590円/月		2	9	16	23	7 /30	6	20	27	3	10	17	24												
		13:00~14:30																										
バドミントン	水	18:00~19:20	4,150円/月		2	9	16	23	7 /30	6	20	27	3	10	17	24												
		19:30~20:50																										
卓球	水	9:45~11:45	7,000円/10回		2	9	16	23	6	20	27		3	10	17													
ZUMBA	木	10:00~11:00	4,000円/月		3	10	17	24	7	14	21	28	4	11	18	25												
社交ダンス【スタンダード】	金	9:30~10:30	4,000円/月		4	11	18	25	1	8	15	22	8 /29	5	12	26												
社交ダンス【ラテン】		10:45~11:45																										
ハッピー フォークダンス	金	10:00~12:00	7,000円/10回		4	11	18	25	1	8	22	29	5	12														
健康太極拳	土	13:20~14:50	7,000円/10回		5	12	19	26	23	30			6	13	20	27												
柔道(ジュニア・シニア)	火木	18:45~20:45	ジュニア 週1	2,950円/月	1	8	15	29	7 /31	5	19	26	2	9	16	30												
			ジュニア 週2	5,070円/月																								
			シニア 週1	3,540円/月													3	10	17	24	7	14	21	28	4	11	18	25
			シニア 週2	6,370円/月																								
総合キッズ スポーツスクール	金	15:30~16:30	6,600円/月		4	11	18		1	22	29		12	19	26													
		16:30~17:30																										
ジュニア体操	土	12:45~13:45	5,060円/月		5	12	19	26	2	16	23	30	6	13	20	27												
		13:45~14:45																										
ジュニア バスケットボール (ダイヤモンドバスケット)	土	17:20~18:20	7,700円/月		5	12	19	26	2	9	23	30	6	13	20	27												
		18:20~19:35																										
		19:35~20:50																										
					7月				8月				9月															