

ZUMBA

ラテンミュージックを中心とした世界中の音楽に合わせ、
ダンスを楽しむ、大人気のZUMBA（ズンバ）
インストラクターの動きをまねて、楽しく踊ればまるで楽しいパーティー♪
年齢や性別を問わず、どなたでも楽しめるダンスプログラムです。

教室開催時間

- ▶ 東淀川スポーツセンター1F 多目的室にて開催
- ▶ もちもの・・・運動しやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル等



曜日	回数	受講料	時間	対象	定員
木	8回 (2ヶ月)	8,000円	10:00-11:00	15歳以上	20名

おためし体験 1,000円

お1人1回限り 事前予約制

講師 紹介

松岡 由佳

スポーツクラブにて、ZUMBA とエアロビクスを指導。
ZUMBA を通して、皆さまと笑顔いっぱい楽しい時間を
過ごせることを楽しみにしています。
世界中のリズムにのって、一緒に世界旅行に出かけましょう！



Yuka Matsuoka