

9月のカレンダー

1	月	
2	火	休館日
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	ヘッド&ハンドマッサージ体験会
7	日	
8	月	ZUMBAウエア販売会
9	火	休館日
10	水	ZUMBAウエア販売会/JOYカフェTime/かほく市園児水泳教室
11	木	ZUMBAウエア販売会/かほく市園児水泳教室
12	金	ZUMBAウエア販売会
13	土	ZUMBAウエア販売会
14	日	ZUMBAウエア販売会
15	月	祝日営業（敬老の日）/LesMILLSイベント/ジュニアスイミング500円体験会/ZUMBAウエア販売会
16	火	休館日
17	水	ZUMBAウエア販売会
18	木	ZUMBAウエア販売会
19	金	ZUMBAウエア販売会
20	土	ZUMBAウエア販売会
21	日	ZUMBAウエア販売会
22	月	
23	火	休館日/祝日営業（秋分の日）
24	水	JOYカフェTime/かほく市園児水泳教室
25	木	インソール販売会/かほく市園児水泳教室
26	金	インソール販売会
27	土	インソール販売会
28	日	
29	月	「ぬる湯」最終日
30	火	休館日

LesMillsイベント

Birthday Burn Out -9月組の逆襲-

<2025年9月15日（月・祝）>

- ・BODYPUMP 12:30～13:15 定員36名 1,000円（税込）
- ・BODYCOMBAT 13:45～14:45 定員50名 1,000円（税込）

ジョイアクロスの9月生まれ3人組インストラクター（しらいし・小野徹平・すぎちゃん）が火を点ける限界越えイベント開催！
初めての方も大歓迎！どなたでも安心してご参加いただけます！皆様のご参加お待ちしております！

お得な紹介特典のご案内

運動の楽しさ、健康づくりの大切さ、ご家族やご友人、お知り合いの方にもお伝えください！

紹介特典のご利用で、ご紹介者には、プロテインやビタミンなど気軽に美味しく摂れる『プロテインサーバー3回分チケット』をプレゼント！

ご入会者には、初月会費&二か月目会費をそれぞれ半額！！

紹介した方も、された方も得をする『紹介特典』是非、ご利用ください。

JOYカフェTIME ☕ 開店します

今月は、9月10日（土）、24日（水）の二日間1階フロント前にて開催！
休憩中や運動後のホッと一息に！がんばった自分へのご褒美に！是非ご利用ください。

また、ご出店者様も大募集！
市内だけでなく市外の店舗様もご出店いただけます！
詳細はお気軽にお問い合わせください。

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～