

豊島区スポーツ振興施策推進事業  
スポーツイベント開催!

プロの練習方法を体験! /

Tokyo Yakult  
Swallows

ヤクルトスワローズOBから学ぶ

野球やろうぜ!

# 野球教室

参加費  
無料



BASEBALL CLASS

令和8年2月21日(土)

場所 南長崎スポーツセンター 多目的広場  
(雨天の場合: 同センター 3階 競技場)

1 9:30~10:10 (40分) 抽選

豊島区民の未就学児~小学2年生  
親子20組・40名

親子キャッチボール・バッティング体験

動きやすい服装  
(雨天の際使用する室内シューズ、飲み物)

対象・定員

内容

持ち物

2 10:30~11:30 (60分) 抽選

豊島区民の小学3年生~小学6年生  
40名

キャッチボールを中心とした投げ方指導  
バッティング体験

動きやすい服装、野球グローブ  
(雨天の際使用する室内シューズ、飲み物)

申込期間 令和8年1月17日(土)10:00~2月14日(土)19:00まで

※写真及び動画の撮影はすべて禁止とさせていただきます。  
※住所確認のため医療証の提示が必要です。

申込抽選方法 TEL 03-5988-9270

電話または受付にてお申し込み、抽選となります。  
ホームページにて抽選結果(番号)を発表致します。  
(申込時に番号をお伝えします。)

抽選発表 2月15日(日)



Present!

参加されたお子様に  
ユニフォームプレゼント

サイズ

- ①参加者は130cm
- ②参加者は150cmのみ



※写真はイメージです。現物と異なる場合もありますのでご了承ください。

## コーチ紹介



みやで りゅうじ  
宮出 隆自

経歴:  
・東京ヤクルトスワローズ(96~09)  
・東北楽天ゴールデンイーグルス(09~10)  
・東京ヤクルトスワローズ(11~12)  
・東京ヤクルトスワローズ二軍打撃コーチ(13~14)  
・東京ヤクルトスワローズ一軍打撃コーチ(15~19)  
・東京ヤクルトスワローズ一軍ヘッドコーチ(20~21)  
・東京ヤクルトスワローズ二軍打撃コーチ(22~25)  
愛媛県立宇和島東高校ではエースとして甲子園出場を経験。ドラフト2位でヤクルトスワローズに入団。投手としてプロ入りし、2002年から持ち前の打撃力を生かして野手に転向する。パワフルな打撃を持ち味として2006年はチーム有数のクラッチヒッターとして134試合に出場し、打率.275、自己最多の9本塁打59打点をマークした。引退後は、一軍・二軍打撃コーチなどを歴任。2021年度は一軍ヘッドコーチとして東京ヤクルトスワローズをセ・リーグ優勝、そして日本一へと導いている。



ひらい りょう  
平井 諒

経歴:  
・東京ヤクルトスワローズ(10~20)  
・愛媛マングリンパイレーツ(21)  
・愛媛マングリンパイレーツ  
投手コーチ(22~24)

愛媛県の帝京第五高校からドラフト4位で東京ヤクルトスワローズに入団。2016年には、MAX154kmの速球を武器に、9試合連続無失点を記録。11年間のNPB在籍を経て、2021年からは独立リーグの愛媛マングリンパイレーツへ移籍。選手として活躍した後、投手コーチとして、四国アイランドリーグplus2024トリドール杯チャンピオンシップにおいて8年ぶりの総合優勝へ導いた。



さと たかのり  
佐藤 貴規

経歴:  
・東京ヤクルトスワローズ(11~14)  
・福島ホープス(15~16)

仙台育英高校出身。2年生春の宮城県大会では、打率.571を残してレギュラーに定着。3年生夏には、3番センターで甲子園出場。その後、東京ヤクルトスワローズに育成選手として入団。2年目の2012年シーズンではイースタンリーグでチームトップとなる3割、103安打をマーク。福島ホープスでは一年目から全73試合に出場し、シーズン30二塁打を記録し、末だリーグ記録となっている。

豊島区立南長崎スポーツセンター  
東京都豊島区南長崎4-13-5

指定管理者 豊島区スポーツパートナーズ  
(コナミスポーツ株式会社・大林ファシリティーズ株式会社)