

＼プロの練習方法を体験!／

Tokyo Yakult
Swallows ヤクルトスワローズOBから学ぶ

野球教室

参加費
無料

野球やろうぜ!

令和8年2月21日土

場所 南長崎スポーツセンター 多目的広場
(雨天の場合:同センター3階 競技場)

1 9:30~10:10 (40分) 抽選

豊島区民の未就学児～小学2年生
親子20組・40名

親子キャッチボール・バッティング体験

動きやすい服装
(雨天の際使用する室内シューズ、飲み物)

対象・定員

内容

持ち物

2 10:30~11:30 (60分) 抽選

豊島区民の小学3年生～小学6年生
40名

キャッチボールを中心とした投げ方指導
バッティング体験

動きやすい服装、野球グローブ
(雨天の際使用する室内シューズ、飲み物)

申込期間 令和8年1月17日(土)10:00～2月14日(日)19:00まで

※写真及び動画の撮影はすべて禁止とさせていただきます。

※住所確認のため医療証の提示が必要です。

申込抽選方法

TEL 03-5988-9270

電話または受付にてお申し込み、抽選となります。
ホームページにて抽選結果(番号)を発表致します。
(申込時に番号をお伝えします。)

→ 抽選発表 2月15日(日)



Present!

参加されたお子様に
ユニフォームプレゼント



① 参加者は130cm
② 参加者は150cmのみ

※写真はイメージです。現物と異なる場合もありますのでご了承ください。

コーチ紹介



経歴:

- 東京ヤクルトスワローズ(96~09)
- 東北楽天ゴールデンイーグルス(09~10)
- 東京ヤクルトスワローズ(11~12)
- 東京ヤクルトスワローズ二軍打撃コーチ(13~14)
- 東京ヤクルトスワローズ一軍打撃コーチ(15~19)
- 東京ヤクルトスワローズ一軍打撃コーチ(20~21)
- 東京ヤクルトスワローズ二軍打撃コーチ(22~25)

愛媛県立宇和島東高校ではエースとして甲子園出場を経験。ドラフト2位でヤクルトスワローズに入団。投手としてプロ入りし、2002年から持ち前の打撃力を生かして野手に転向する。パワフルな打撃を持ち味として2006年はチーム有数のクラッチヒッターとして134試合に出場し、打率.275、自己最多の9本塁打59打点をマークした。引退後は、一軍・二軍打撃コーチなどを歴任。2021年度は一軍ヘッドコーチとして東京ヤクルトスワローズをセ・リーグ優勝、そして日本一へと導いている。

宮出 隆自



経歴:

- 東京ヤクルトスワローズ(10~20)
- 愛媛マンダリンパイレーツ(21)
- 愛媛マンダリンパイレーツ
投手コーチ(22~24)

愛媛県の帝京第五高校からドラフト4位で東京ヤクルトスワローズに入団。2016年には、MAX154kmの速球を武器に、9試合連続無失点を記録。11年間のNPB在籍を経て、2021年からは独立リーグの愛媛マンダリンパイレーツへ移籍。選手として活躍した後、投手コーチとして、四国アイランドリーグplus2024トリドリーカップチャンピオンシップにおいて8年ぶりの総合優勝へ導いた。

平井 謙



経歴:

- 東京ヤクルトスワローズ(11~14)
- 福島ホーブス(15~16)

佐藤 貴規