豊島区スポーツ振興施策等推進事業

トップアスリートが教える！

BREAKING教室

無料イベント！

ブレイキンの楽しさを体験しよう！

施設ホームページはこちら

対象

①小学１年生～３年生
②小学４年生～中学生

- 未経験者大歓迎！
- 動きやすい服装でOK！
- トップアスリートから学べる！

講師



AYUMI(福島あゆみ)

パリオリンピック 2024 出場、5位入賞
WDSF 世界選手権 WORLD BREAKING CHAMPIONSHIP 2021
金メダル/2022 銅メダル/2023 銀メダル
全日本選手権 2021/2022/2023 ３連覇 金メダル
ASIA CHAMPIONSHIP（中国）2023 金メダル
第19回アジア競技大会（2022／杭州） 銅メダル
第20回アジア競技大会（2026／愛知・名古屋）銀メダル
..など、国内外合わせて15年以上にわたり、50回以上優勝。

開催日時

令和8年 **12.26（土）**

① 小学１年生～３年生 13:00-14:00（60分）
② 小学４年生～中学生 15:00-16:00（60分）

集合時間 各クラス20分前

会場

豊島区立池袋スポーツセンター
10階　スタジオ

定員

各クラス20名（抽選）
※豊島区民優先

申込み方法

お電話もしくは９階受付にて
お申し込み、抽選となります。
（抽選番号をお伝えします）

申込み期間

令和8年11月27日（金）11:00
～12月18日（金）20:00

抽選結果は12月19日（土）12:00以降、施設ホームページにて掲載します。定員に満たない場合は12月20日（日）～2次募集。施設へお電話ください。

持ち物

動きやすい服装、
室内シューズ、タオル、
蓋のついた飲み物

お問い合わせ/お申し込み

豊島区立池袋スポーツセンター
東京都豊島区上池袋2-5-1
健康プラザとしま内（８～11階）
開館時間：8:30～22:00（月～土曜）　8:30～21:00（日曜）
03-5974-7262

指定管理者 としま未来創造パートナーズ（コナミスポーツ株式会社・近鉄ファシリティーズ株式会社）