

2026・2・23(MON)★天皇誕生日

ワンタイムレッスン★特別プログラム

ポティバランス

10:00~11:00
in 会議室 定員:17名



富樫 由紀



ポティコンバット

11:30~12:30
in 会議室 定員:17名



富樫 由紀

ポティパンフ

13:00~14:00
in 会議室 定員:17名



上村 恵美

シンプルーヨガ

14:30~15:30
in 会議室 定員:17名



上村 恵美

