

## 6月 スタジオプログラム担当者のご案内

(担当者転勤に伴うプログラム変更について)

火曜日 12:40~13:25

| 日付    | プログラム名 | IR |
|-------|--------|----|
| 6月6日  | ヨガ (心) | 岡  |
| 6月13日 | ヨガ (心) | 岡  |
| 6月20日 | ヨガ (心) | 岡  |
| 6月27日 | ヨガ (心) | 岡  |

土曜日 17:05~17:50

| 日付    | プログラム名 | IR    |
|-------|--------|-------|
| 6月3日  | こころヨガ  | KOZUE |
| 6月10日 | こころヨガ  | KOZUE |
| 6月17日 | こころヨガ  | KOZUE |
| 6月24日 | こころヨガ  | KOZUE |

日曜日 15:45~16:30

| 日付    | プログラム名    | IR |
|-------|-----------|----|
| 6月4日  | ボディバランス45 | 内山 |
| 6月11日 | ボディバランス45 | 内山 |
| 6月18日 | ボディジャム45  | 田原 |
| 6月25日 | ボディジャム45  | 菅谷 |