

2月限定 🌱



運動は苦しいだけじゃない、目指せ理想の身体。

楽しみながら、自分をアップグレード!

大人教室★1ヶ月トライアルキャンペーン

教室名	曜日	時間	場所	参加費(税込) / 授業回数
月曜卓球	月曜日	10:50-11:50	第1小体育室	3,560円 (4回)
ZUMBA		13:30-14:30	第3小体育室	2,250円 (3回)
熟年健康体操		15:10-16:30	第1小体育室	2,340円 (3回)
火曜ピラティス	火曜日	16:00-17:00	第1小体育室	2,070円 (3回)
やさしいハタヨガ	水曜日	9:30-10:30	第3小体育室	2,760円 (4回)
水曜卓球		15:15-16:45	第2小体育室	2,670円 (3回)
木曜朝ピラティス	木曜日	9:30-10:30	第1小体育室	2,070円 (3回)
オリジナル健康体操		10:45-11:45	プレイルーム	2,070円 (3回)
木曜夜ピラティス		18:10-19:10	第2小体育室	2,070円 (3回)
よるヨガ		19:30-20:30	第2小体育室	2,070円 (3回)
フラダンス	金曜日	10:00-11:00	第3小体育室	2,760円 (4回)
ベーシックヨガ	土曜日	15:15-16:15	第1小体育室	2,760円 (4回)
背骨コンディショニング		16:30-17:30	第1小体育室	3,000円 (4回)

注意事項

- ・通常3ヶ月毎のお申込みのところ2月限定で1ヶ月のみお申込み頂けます。
- ・一部対象外のクラスもございますので詳しくは受付までお問合せください。

松原市民体育館

☎ 072-337-0270

営業時間 9:00~21:00

休館日 毎月第3火曜日

松原市スポーツ施設



公式ホームページはこちら