

すぽっしゅTOYOHAMA SPRING Les Mills イベント
ジャムフォリック

★JAMPHORIC★

※BODYJAMとEUPHORIC(高揚した)を掛け合わせた造語



**DOI
KIMIKO**

Les Mills Japan
BODYJAM TRAINER



**TAKASHI
YU**



MAYA



YUKA

LesMILLS

2026.3.22(SUN)

① LesMILLS BODYPUMP 11:00-12:00

GUEST: 竹内 悠 (コート岡山南) ・ 大崎 まや (Studioぶらすあるふあ)

② 12:20-13:20 LesMILLS BODYJAM

GUEST: KIMI (Les Mills Japan) ・ YUKA (ヴィスポことひら)

③ LesMILLS BODYCOMBAT 13:40-14:40

GUEST: 竹内 悠 (コート岡山南) ・ 大崎 まや (Studioぶらすあるふあ)

④ 15:00-16:00 LesMILLS BODYJAM #115

GUEST: KIMI (Les Mills Japan) ・ YUKA (ヴィスポことひら)