

誰でも利用できる、ここは！



お1人でも気軽にご利用いただける施設です
見学・体験随時受付中です！

カモンたかしは皆さまの健康維持のため、どなたでもご利用いただくことが可能です。
「カラダ作りのトレーニング」や「楽しく学ぶ各種スポーツ教室」など、未経験の方
からお気軽にご参加いただけます！見学・体験は随時受付を行っておりますので、
お気軽にお問合せくださいませ。



営業時間 月・水～日・祝
火曜日 休館日

高石市立
総合体育館
9:00～22:30

☎ 072-263-2622

電話受付時間 9:00～22:00



公式ホームページはこちら



公式Instagramはこちら