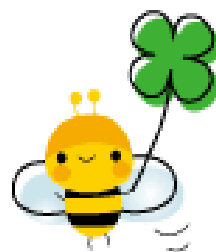




2021年3月 健康体力づくり教室



全3回 ￥1100-

* 都度利用1回510円でのご参加ができます *

開催	水曜日			
時間	9:45～ 10:45	11:00～ 12:00	12:45～ 13:45	14:00～ 15:00
教室名	ゆるやかヨガ	健美操	脂肪すっきり ラクラク体操	太極拳
日程	3月17日・24日・31日			



※担当のインストラクターは体調やスケジュール等の都合により変更になる場合がございます。ご了承くださいませ。

※状況により日程が変更になる場合がございます。

- 【定員】 : 各クラス先着50名
- 【対象者】 : 18歳以上の方
(医師から運動制限をされていない、1人で施設まで往復できる方)
- 【申込み】 : 2月1日(月)より直接スポーツプラザ梅若でお申込み下さい。
(定員になり次第締め切ります)
(入金後の返金・クラス変更・振替はできません)
- 【持ち物】 : 室内履き(不要のクラスもございます)・飲み物・タオル
- 【注意事項】 : 運動時以外はマスク着用をお願いいたします。



(お申込み時に記入頂いた個人情報は、健康体力作り教室に関する目的のみに使用させていただきます。)



スポーツプラザ梅若 電話: 03-5630-8880

<http://www.konami.com/sportsclub/trust/umewaka/>