

【4月・5月開催教室のご案内】 豊島体育館

3歳～小学3年生

曜日	クラス名		定員	日程	時間/場所	受講料(税込)	回数	申込受付		
								場所	日程	時間
火	3歳、4歳と保護者 (H29.4.2～H31.4.1)	幼児ふれあい体操	70組	4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,8,15,22,29 7/6	10:50-12:00 第1競技場(全面)	3,600円	12回	第1競技場にて受付	4/6	10:00
	5・6歳 (H27.4.2～H29.4.1)	幼児体操A	60人		14:50-15:50 第1競技場(全面)	2,400円	12回	第1競技場にて受付	4/6	15:00
		幼児体操B			16:00-17:00 第1競技場(全面)					
水	5・6歳 (H27.4.2～H29.4.1)	こどもトランポリンA水①	24人	4/14,21,28 5/12,19	15:30-16:30 第1競技場(1/2面)	2,500円	5回	第1競技場にて受付	4/7	15:30
		こどもトランポリンA水②						5/26 6/2,9,16,23	会議室にて受付	5/19
	小学1～3年生	こどもトランポリンB水①	24人	4/14,21,28 5/12,19	16:45-17:45 第1競技場(全面)	2,500円	5回	第1競技場にて受付	4/7	16:30
こどもトランポリンB水②		5/26 6/2,9,16,23						会議室にて受付	5/19	17:00
木	5・6歳 (H27.4.2～H29.4.1)	こどもフットサルA木①	45人	4/15,22 5/6,13,20,27 6/3,10,17,24 7/1,8	15:30-16:30 第1競技場(全面)	4,800円	12回	第1競技場にて受付	4/8	15:30
	小学1～2年生	子どもフットサルB木①			16:45-17:45 第1競技場(全面)	4,800円	12回	第1競技場にて受付	4/8	16:30

エアロビクス

曜日	クラス名		定員	日程	時間/場所	受講料/回(税込)	回数	申込受付		
								場所	日程	時間
水	15歳以上(生徒・学生除く)	エアロビクス	100人	4/14,21,28 5/12,19,26 6/2,9,16,23 7/7,14	9:20-10:30 第1競技場(全面)	3,600円	12回	第1競技場にて受付	4/7	10:00
		ソフトエアロビクス	100人		10:40-11:50 第1競技場(全面)	3,600円	12回			11:00

15歳以上

曜日	クラス名		定員	日程	時間/場所	受講料/回(税込)	回数	申込受付		
								場所	日程	時間
火	中・高齢者	中高齢者の為のタイ式ヨガ(ルーシーダットン)火①	10人	4/13,20,27 5/11,18	10:00-11:00 会議室(全面)	2,500円	5回	会議室にて受付	4/6	11:15
		中高齢者の為のタイ式ヨガ(ルーシーダットン)火①							5/25, 6/1,8,15,22	
	中・高齢者	いきいき体操	80人	4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,8,15,22,29 7/6	13:00-14:30 第1競技場(全面)	3,600円	12回	会議室にて受付	4/6	13:00
木	中・高齢者	元気に介護予防運動教室木①	14人	4/15,22 5/6,13,20,27	10:00-11:00 会議室(全面)	3,000円	6回	お電話にて受付	4/8	10:00
		元気に介護予防運動教室木②							6/3,10,17,24 7/1,8	

スポーツ教室

曜日	クラス名		定員	日程	時間/場所	受講料/回(税込)	回数	申込受付		
								場所	日程	時間
火	15歳以上(中学生除く)	バスケットボール	80人	4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,8,15,22,29 7/6	19:15-20:45 第1競技場(全面)	3,600円	12回	会議室にて受付	4/6	19:00
水	15歳以上(生徒・学生除く)	バドミントンA	60人	4/14,21,28 5/12,19,26 6/2,9,16,23 7/7,14	13:30-15:00 第1競技場(全面)	3,600円	12回	第1競技場にて受付	4/7	13:30
		バドミントンB	80人		19:00-20:30 第1競技場(全面)					19:00
木	15歳以上(生徒・学生を除く)	卓球	80人	4/15,22 5/6,13,20,27 6/3,10,17,24 7/1,8	9:30-11:00 第1競技場(全面)	3,600円	12回	事務所にて受付	4/8	10:00
		卓球ゲーム	70人		11:15-12:45 第1競技場(全面)					11:00
	中・高齢者	いきいき卓球	50人		13:00-14:30 第1競技場(全面)	3,600円	12回	4/8	13:00	
金	6歳～中学生	剣道(武道館ひびき代替教室)	60人※	4/16,23 5/7,21,28 6/4,11,18,25 7/2,9,16	18:00-19:30 第1競技場(1/3面)	2,400円	12回	事務所にて受付	4/9	18:00

【定員について】定員を超えると抽選。満たない場合は、教室初日まで事務所にて受付致します。
 【申込場所について】事務所、第1競技場、会議室の各場所にて、申込受付を致します。
 ※剣道教室の定員については、変更の場合もございます。予め、ご了承くださいませ。

【4月・5月開催教室のご案内】 武道館ひびき

武道館ひびき(3期制教室)

1期3か月、週1回(1期計:10~12回)実施 第1期(4月~7月)
 ※定員につきましては、変更の場合もございます。予め、ご了承ください

教室名	使用場所	面数	対象	定員 (1期) ※	曜日	時間		期	日程	実施回数/ 1教室(回)	教室受付				受講料 (円)
						変更前	変更後				受付場所	受付時間	日	申込み方法	
弓道A	弓道場	全面	15歳以上	25人	金	10:00~ 12:00		第1期	4/16,23 5/7,14,21,28 6/4,11,18,25 7/2,9	12	豊島体育館 会議室	10:00	4/9	来館	3,600円
弓道B		全面	15歳以上 (中学生除く)		土	19:00~ 21:00		第1期	4/17,24 5/8,15,22,29 6/5,12,19,26 7/3,10	12	豊島体育館 ロビー	19:00	4/10	来館	3,600円
弓道C		全面	15歳以上 (中学生除く)		火	19:00~ 21:00		第1期	4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,8,15,22,29 7/6	12	豊島体育館 ロビー (会議室前)	19:00	4/6	来館	3,600円
いきいき弓道		全面	中・高齢者		火	10:00~ 12:00		第1期	4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,8,15,22,29 7/6	12	豊島体育館 競技場	10:00	4/6	来館	3,600円