

受付開始 4/1(水)～

コース型教室 2026年5-6月 (プール・子供教室)

プール		※お申込み方法につきましては、電話でお問合せください。							*料金は税込です					
教室名	内容	曜日	時間	定員	期間+休み	料金	回数	5月のみ	回数					
大人水泳教室	初めての方も安心してどうぞ クロール・背泳ぎを中心に 泳ぎの基本から習得できます	水	10:10～11:00 (～11:10…自主練習)	10名	5/6～6/17 (6/24休み)	¥9,240	7	¥5,720	4					
		土	10:10～11:00							5/2～6/20 (6/27休み)	¥10,560	8	¥7,150	5
		日	13:40～14:30 (～14:40…自主練習)							5/3～6/21 (5/17,6/28休み)	¥9,240	7	¥5,720	4
大人水泳教室・中上級	バタフライ泳法習得とクロール・背泳ぎ・平泳ぎのスキルアップを目指します	木	11:00～11:50 (～12:00…自主練習)	20名	5/7～6/18 (6/25休み)	¥9,240	7	¥5,720	4					
大人水泳教室・初級	クロール・背泳ぎ泳法習得と平泳ぎの基礎を学びます。クロール25m泳げる方対象。	金	12:20～13:10 (～13:20…自主練習)							5/1～6/19 (6/26休み)	¥10,560	8	¥7,150	5
大人水泳教室・初中級	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ泳法習得とバタフライの基礎を学びます。クロール・背泳ぎ25m泳げる方対象。	金	14:35～15:25 (～15:35…自主練習)							5/1～6/19 (6/26休み)	¥10,560	8	¥7,150	5
大人水泳教室・中級	25m以上をきれいに長く泳げることを目標としたクラスです	土	11:05～11:55	10名	5/2～6/20 (6/27休み)	¥10,560	8	¥7,150	5					
		日	12:40～13:30 (～13:40…自主練習)							5/3～6/21 (5/17,6/28休み)	¥9,240	7	¥5,720	4
はじめての水泳～初心者	水泳がはじめての方、クロール・平泳ぎ25mをきれいに泳ぐことを目標とします	月①	13:15～14:45	10名	5/4～6/22	¥13,090	7	¥5,940	3					
		月②	19:00～20:30							5/4～6/22	¥13,090	7	¥5,940	3
アクアビクス	カロリー消費とストレス解消にどうぞ	月	10:10～11:10 (～11:20…自主練習)	25名	5/4～6/22	¥7,700	7	¥3,630	3					
		金	10:10～11:10 (～11:20…自主練習)							5/1～6/19 (6/26休み)	¥8,800	8	¥6,050	5
		土	13:15～14:15 (～14:25…自主練習)							5/2～6/20 (6/27休み)	¥8,800	8	¥6,050	5
脂肪スッキリ	水中歩行をメインに、水の抵抗を用いて、引き締まった身体づくりを目指します	水	13:40～14:40 (～14:50…自主練習)	25名	5/6～6/17 (6/24休み)	¥6,160	7	¥3,960	4					
		木	13:40～14:40 (～14:50…自主練習)							5/7～6/18 (6/25休み)	¥6,160	7	¥3,960	4
水中運動	ゆったりした強度で、いろいろな歩き方や道具を用いて運動します	金	13:30～14:15 (～14:25…自主練習)	20名	5/1～6/19 (6/26休み)	¥7,040	8	¥4,950	5					

◆上記10分前より更衣室入場となります

子供スクール														
子供水泳教室	少人数制指導による レベル別クラスにおいて、 ①浮身・バタ足・ポゼンク ②クロール・平泳ぎ・背泳ぎ ・バタフライ・タイム測定を習得します (年長～中3)	月	15:50～16:50 (更衣室入場は15:40～)	34名	5/4～6/22	¥12,470	7	¥5,680	3					
		水Ⅰ	15:50～16:50 (更衣室入場は15:40～)							5/6～6/17 (6/24休み)	¥12,470	7	¥7,570	4
		水Ⅱ	17:00～18:00 (更衣室入場は16:50～)							5/6～6/17 (6/24休み)	¥12,470	7	¥7,570	4
		木Ⅰ	15:50～16:50 (更衣室入場は15:40～)	27名	5/7～6/18 (6/25休み)	¥12,470	7	¥7,570	4					
										木Ⅱ	17:00～18:00 (更衣室入場は16:50～)	5/7～6/18 (6/25休み)	¥12,470	7
		金Ⅰ	16:30～17:30 (更衣室入場は16:20～)	27名	5/1～6/19 (6/26休み)	¥14,260	8	¥9,460	5					
		金Ⅱ	17:40～18:40 (更衣室入場は17:30～)							5/1～6/19 (6/26休み)	¥14,260	8	¥9,460	5
		土Ⅰ	15:05～16:05 (更衣室入場は14:50～)	27名	5/2～6/20 (6/27休み)	¥14,260	8	¥9,460	5					
		土Ⅱ	16:15～17:15 (更衣室入場は16:05～)							5/2～6/20 (6/27休み)	¥14,260	8	¥9,460	5
		幼児水泳教室	水なれ～バタ足の習得を目指します (年中～年長)	月		14名	5/4～6/22	¥9,240	7	¥4,290	3			
水	15:00～15:50 (更衣室入場は14:45)			5/6～6/17 (6/24休み)	¥9,240							7	¥5,720	4
木				7名	5/7～6/18 (6/25休み)	¥9,240	7	¥5,720	4					
金	15:40～16:30 (更衣室入場は15:25)			14名	5/1～6/19 (6/26休み)	¥10,560	8	¥7,150	5					

biima(総合)スポーツ①	様々なスポーツを通じて、身体を動かす楽しさを発見します。(年少～年長)	月	16:30～17:20	15名	5/4～6/15	¥6,600	3	¥6,600	3
biima(総合)スポーツ②	様々なスポーツを通じて、身体を動かす楽しさを発見します。(小1～小3)	月	17:30～18:20	15名	5/4～6/15	¥6,600	3	¥6,600	3
チアダンス(リトル)	チアダンスはダンスの技術、チームワーク向上を目指します。(年中～小学1年)	火	15:50～16:50	18名	5/12～6/30 (5/5休み)	¥10,560	8	¥4,290	3
チアダンス(キッズ)	チアダンスはダンスの技術、チームワーク向上を目指します。(小2～小学6年)	火	17:00～18:00	18名	5/12～6/30 (5/5休み)	¥10,560	8	¥4,290	3
キッズバレエ	バレエの基礎から、バレエの楽しさを感じよう!(年中～小6)	木	17:00～18:00	15名	5/7～6/25	¥14,960	8	¥7,920	4
DeNAバスケU-7	トップレベルの指導者から教わる。バスケットを楽しもう!(年中～小学1年)	金	15:00～15:50	30名程度	5/1～6/26	¥19,800	9	¥11,000	5
DeNAバスケU-10	トップレベルの指導者から教わる。バスケットを楽しもう!(小学2年～4年)	金	15:50～16:50	30名程度	5/1～6/26	¥19,800	9	¥11,000	5
DeNAバスケU-12	トップレベルの指導者から教わる。バスケットを楽しもう!(小学5年～6年)	金	16:50～17:50	30名程度	5/1～6/26	¥19,800	9	¥11,000	5
キッズダンス(FUN)	音楽に合わせて身体を動かす楽しさを感じよう!(年中～小3)	金	16:00～17:00	9名	5/1～6/26	¥11,880	9	¥7,150	5
キッズダンス(MORE)	ダンスの技術アップを目指してカッコ良く踊ろう!(小3～)	金	17:10～18:10	13名	5/1～6/26	¥11,880	9	¥7,150	5