



庄内体育館

【2026年4月～開催 スポーツ教室のご案内】



3期制 大人教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	ソフトエアロビクスA	15歳以上 (中学生を除く)	4/6,13,20,27 5/11,18,25 6/1,8,15,22,29	9:30～ 10:40	【全12回】 4,320円	60	第2 競技場
	エアロビクスA			10:50～ 12:00		60	
	いきいき体操A	中・高齢者		13:00～ 14:30		55	
火	ベーンツヨガ	15歳以上 (中学生を除く)	4/7,14,21,28 5/12,19,26 6/2,9,16,23 7/7	9:30～ 10:30	【全12回】 7,200円	12	会議室
	エアロビクスB			19:20～ 20:30	【全12回】 4,320円	60	第2 競技場
水	バドミントン	15歳以上 (中学生を除く)	4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10,17,24 7/1,8	10:00～ 11:30	【全12回】 4,320円	60	第1 競技場
木	ソフトエアロビクスB	15歳以上 (中学生を除く)	4/9,16,23 5/7,14,21,28 6/4,11,18,25 7/2	9:30～ 10:40	【全12回】 4,320円	60	第2 競技場
	体力アップ			11:00～ 12:00		30	
	卓球			13:20～ 14:50		60	
金	いきいき体操B	中・高齢者	4/10,17,24 5/8,15,22,29 6/5,12,19,26 7/3	13:30～ 15:00	【全12回】 4,320円	60	第1 競技場

満員御礼

3期制 こども教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	すくすくキッズ スポーツ	年少	4/6,13,20,27 5/11,18,25 6/1,8,15,22,29	15:15～ 16:15	【全12回】 7,200円	20	第2 競技場
	幼児トランポリン	年中・年長		15:30～ 16:30			
	こどもトランポリン	小学1～3年生		16:40～ 17:40			
水	幼児たいそう	年少・年中・年長	4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10,17,24 7/1,8	14:45～ 15:45	【全12回】 2,880円	60	第1 競技場
	キッズダンスA	年中・年長		16:00～ 16:45	【全12回】 9,600円	20	
金	キッズダンスB	小学1～4年生	4/10,17,24 5/8,15,22,29 6/5,12,19,26 7/3	16:50～ 17:35	【全12回】 4,320円	50 組	
	幼児ふれあい体操	2歳・3歳と 保護者		10:00～ 11:10			
金	こども バスケットボール	小学1～6年生	4/10,17,24 5/8,15,22,29 6/5,12,19,26 7/3	16:30～ 17:45	【全12回】 2,880円	60	

※赤文字は2026年度からの変更箇所です。

短期 大人教室

曜日	教室名	対象	日程	時間	料金(税込)	定員	場所
月	大人トランポリン	15歳以上 (中学生を除く)	4/13,27 5/11,25	10:00～ 11:00	【全4回】 2,400円	20	第1 競技場
火	ピラティス	15歳以上 (中学生を除く)	4/7,14,21,28 5/12,19,26	10:45～ 11:45	【全7回】 5,390円	12	会議室
水	STEP UPバドミントン	15歳以上 (中学生を除く)	4/8,15,22 5/13,20,27	13:00～ 14:30	【全6回】 6,600円	20	第1 競技場

満員御礼

赤斜線の教室は満員の為、お申込みがいただけません。
 その他、定員に空きのある教室はお申込みが可能です。
 体育館窓口にてお申込みをお願いいたします。
 (利用者登録カードまたはご本人様確認できるものをお持ちください。)

庄内体育館
 豊中市野田町4-1
 TEL06-6331-7922
 開館時間 9:00～21:00
 (休館日:毎月末日)

