

運動をはじめる・継続するきっかけづくりに

# カラダの状態を 知るチャンス！



## 体組成測定会 実施のお知らせ！

無料  
どなたでもどうぞ！

カラダの状態を知るのはとても大切です！体重・体脂肪量・筋肉量(骨格筋量)を知ることであなたにあった健康維持や運動方法のアドバイスをさせていただけます。

ぜひこの機会にお気軽にご参加ください♪

開催日

2/1(日)～2/12(木)

時間

9:00～20:30

料金

無料

場所

受付前ロビー

～ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください～

庄内体育館

06-6331-7922

営業時間 月～日・祝 9:00～21:00

電話受付時間 9:00～21:00



庄内体育馆HP  
公式ホームページはこちら