



下福島プール 教室カレンダー

2024年6、7月度 (レッスンは8回です)

6月度 (6/4~7/1)							1 5月度
日	月	火	水	木	金	土	
2 5月度	3 5月度	4 1回目	5 1回目	6 休館日	7 1回目	8 1回目	1週目 青色
9 1回目	10 1回目	11 2回目	12 2回目	13 休館日	14 2回目	15 2回目	
16 2回目	17 2回目	18 3回目	19 3回目	20 休館日	21 3回目	22 3回目	3週目 オレンジ
23 3回目	24 3回目	25 4回目	26 4回目	27 休館日	28 4回目	29 4回目	4週目 ピンク
30 4回目	7月1日 4回目						8,9月度へ継続、コース変更 申込期間は6月10日(土) から30日(金)までです。



7月度 (7/2~7/29) スイミング進級テスト16日(火)~22日(月)							5週目 青色
日	月	火	水	木	金	土	
	1 4回目	2 5回目	3 5回目	4 休館日	5 5回目	6 5回目	6週目 緑色
7 5回目	8 5回目	9 6回目	10 6回目	11 休館日	12 6回目	13 6回目	7週目 オレンジ
14 6回目	15 6回目	16 7回目	17 7回目	18 休館日	19 7回目	20 7回目	8週目 ピンク
21 7回目	22 7回目	23 8回目	24 8回目	25 休講日	26 8回目	27 8回目	8,9月新規申込開始は 7月14日(日) 9時30分~ 子ども水泳ABC10時30分~
28 8回目	29 8回目	30 8月度	31 8月度				



曜日	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
スタジオ	大人	きらっと!体操 ポールエクササイズ ストレッチ・ブレイク ヨガ はじめての美エクササイズ はじめてのパワーヨガ トータルボディケア	ポールDEピラティス ピラティス&ウォーキング	太極拳 卓球教室A きらっと!体操 卓球教室B ヨガ 背骨コンディショニング	太極拳 ZUMBA フラダンス ベリーダンス ヨガ	ピラティス&ウォーキング ヨガ
	子ども	ロックダンス	子ども体操ABCD	キッズバレエB	キッズバレエC	キッズダンスAB 子ども空手AB キッズバレエA
プール	大人	大人水泳教室 クロール中級	大人水泳(中級)	大人水泳(中級)		レベルアップ4泳法
	子ども	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-1	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-2	リトルスイミング 子ども水泳ABC-3	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-5	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-6

下福島プール



TEL 06-6444-3450 (木曜日休館日)