

# パワーヨガ

10:00~11:00



# リラックスヨガ

11:30~12:30



# ベーシックヨガ

13:00~14:00

- 会場 柴原体育館 2F 第2競技場
- 日程 9月4日,11日,18日,25日/10月2日,9日,16日,23日
- 対象 高校生以上
- 定員 パワーヨガ55名/リラックス・ベーシックヨガ50名
- 受講料 各4,000円(税込)/全8回
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

※この教室はシューズは必要ありません

1次申込受付 (市内在住・在勤・ 在学の方のみ)	WEB受付：8/1(木)9:00~8/14(水)23:59
	来館受付：8/1(木)9:00~8/14(水)20:30
抽選結果	8/19(月)13:00 HP・館内掲示・お電話にて
入金期間	8/20(火)9:00~8/26(月)20:30

※2次申込受付(市外の方)は当教室が定員に満たない場合、8月27日(火)より先着順にて受付致します。

※2次募集枠が少数の場合、受付初日8:45から9:00までの間に来られた方で定員を超えた場合抽選致します。

## WEB申込QRコード



※定員オーバーの場合は厳正なる抽選のうえ、館内掲示、及びHP上でご案内いたします。

市外の方は、申込期間に定員に達していない場合、お申込みいただけます。

※受講料は上記期間内にお支払いください。ご入金がない場合キャンセルとさせていただきます。

※お申込みの際、「個人利用者登録カード」をご持参ください。

カードをお作りになっていない方は、教室申込当日お申し出ください。

※ご入金後のキャンセルは致しかねますのでご了承ください。

豊中市立柴原体育館  
豊中市柴原町4-4-18  
06-6843-7877

