

NEWクラス!!

太極拳

アドバンスクラス

通常教室で実施している24式太極拳を更にレベルアップさせた「太極拳48式」クラスです。ご自身のペースで無理なく行え、気血の流れをよくし、身体機能を高め、体内バランスを理想的な状態に保ち、肩こり・腰痛・ストレス解消が期待できます!!



- 場所 柴原体育館 第2競技場
- 日 9/12,19,26,10/3,10,17,24
11/7,14,21,28,12/5(全12回)
- 対象 高校生以上 ●定員 55名
- 曜日:時間 金曜日 15:00~16:00
- 受講料 1期7,200円(税込)
- お申し込み方法

1次申込受付 (市内在住・在勤・ 在学の方のみ)	WEB受付: 8/1(金)9:00~8/7(木)23:59	
	来館受付: 8/1(金)9:00~8/7(木)20:30	
抽選結果	8/18(月)13:00	HP・館内掲示・お電話にて
入金期間	8/19(火)9:00~8/25(月)20:30	

太極拳申込について、「金曜:太極拳(13:15~)」と「金曜:太極拳アドバンスクラス(15:00~)」の両方への抽選申込はできません。どちらか1つにお申し込みください。2次申込以降、定員に空きがある場合両方申込ができます。
※2次申込受付は9月1日(月)より受付致します。

新たなクラスに
チャレンジしてください!

