

豊中市 屋内体育施設のご案内

令和7年(2025年度)

TOYONAKA HEALTHY & HAPPY LIFE



豊泉家千里体育館
〔千里体育館〕

マリンフード豊中
スイミングスタジアム
〔豊島温水プール〕

柴原体育館

二ノ切温水プール

豊島体育館

武道館ひびき

庄内体育館

高川スポーツルーム

開館時間

- 体育館・武道館・スポーツルーム 9:00～21:00 (入場受付20:30まで)
- 温水プール 9:00～20:00 (入場受付19:00まで)

休館日 年末年始 12月27日～翌1月5日

- 体育館・武道館・スポーツルーム 毎月末日 ※末日が日曜日又は祝日・休日に当たるときは、その前日

- 温水プール マリンフード豊中スイミングスタジアム 毎週月曜日
二ノ切温水プール 毎週火曜日

※休館日が祝日・休日と重なった場合は、臨時開館(9:00～17:00(入場受付は16:00まで))

豊中市屋内スポーツ施設



詳しくはこちら

▶ ホームページ
▶ インスタグラム



〈指定管理者〉とよなかスポーツみらい創造パートナーズ
〈代表企業〉コナミスポーツ株式会社
〈構成企業〉大林ファシリティーズ株式会社

豊中市在住小学生

体育館の個人使用が

通常:1回200円(税込)

3時間無料!

プール利用が

通常:1回150円(税込)

1時間無料!

個人使用

いろいろな種目を実施しています。事前の申込は不要です。当日、ご都合のよい時間に利用できます。混雑時はスタッフの指示に従い、お互いに譲り合ってのご利用をお願いします。

15…15歳以上(中学生は除く)対象

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
豊島体育館	卓球 9:00～17:00 バドミントン 9:00～21:00			15 ハンドボール 18:00～21:00 7.8.12月は実施しません			
柴原体育館						第一土曜日・第三日曜日 卓球 9:00～17:00	卓球 9:00～17:00
庄内体育館			卓球 9:00～21:00 15 バドミントン 18:00～21:00 7.8.12月は実施しません	バドミントン 9:00～21:00	15 バスケットボール 18:00～21:00 7.8.12月は実施しません	卓球 9:00～21:00	
豊泉家千里体育館		バドミントン 9:00～21:00		卓球 9:00～21:00			柔道 10:45～12:45 教室実施期間以外 9:00～12:45
高川スポーツルーム	卓球 9:00～21:00				卓球 9:00～21:00		
武道館ひびき	柔道 18:00～21:00 剣道 なぎなた 13:00～17:00 空手道 18:00～21:00	柔道 剣道 合気道 日本拳法 その他武道 18:00～21:00 バドミントン 9:00～17:00 剣道 居合道 18:00～21:00	日本拳法 18:00～21:00	剣道 空手道 居合道 なぎなた 少林寺拳法 その他武道 9:00～17:00 空手道 18:00～21:00	親子のふれあい広場 9:00～17:00 柔道 18:00～21:00 バドミントン 9:00～17:00 剣道 18:00～21:00	柔道 剣道 合気道 日本拳法 その他武道 13:00～21:00 剣道 空手道 居合道 なぎなた 少林寺拳法 その他武道 13:00～21:00	
	15 弓道 9:00～21:00 祝日も個人使用が可能です。			卓球 9:00～21:00 祝日も個人使用が可能です。			
	マリンフード豊中スイミングスタジアム			個人遊泳 / 9:00～20:00		休館日/月曜日	
温水プール	二ノ切温水プール			個人遊泳 / 9:00～20:00		休館日/火曜日	

■住所の確認をいたしますので、住所確認書類の原本をご持参ください。豊中市在住、在勤、在学の証明がない場合は市外料金となります。登録カード作成で証明書の提示が年度内に1回となります。作成にご協力ください。

利用者登録カードを作成する際の住所を確認する証明書は下記の通りです。

利用者カードを作成する際は住所確認書類の原本が必要。お子様の場合もお子様の原本確認が必要です。※下記の書類内に氏名、豊中市の記載があり、有効期限内のものに限る。
○マイナンバーカード・運転免許証・医療証・健康保険証・パスポート
○学生証・在勤証明書(3ヶ月以内に発行されたもの)・職員証・障害者手帳
○住民票の写し(3ヶ月以内に発行されたもの)
○その他、公的機関が発行する手帳や免許証及びそれに準ずるもの

■小学3年生以下は18歳以上の保護者の同伴が必要です。

個人使用料		体育館・武道館・スポーツルーム (1回/3時間以内)		温水プール (1回/1時間以内)	
		当日券	回数券(11枚限り)	当日券	回数券(11枚限り)
市内	大人(19歳以上)	400円	4,000円	310円	3,100円
	小人(18歳以下)	200円	2,000円	150円	1,500円
市外	大人(19歳以上)	800円	—	620円	6,200円
	小人(18歳以下)	400円	—	300円	3,000円
幼児は無料。障害者(児)の介助者1名は無料。市内在住の小学生は1回分が無料。					

専用使用

各体育館・武道館・高川スポーツルーム・二ノ切温水プール(会議室)

●10人以上のグループで、施設(競技場・多目的室・会議室等)を利用できます。●使用される広さ・時間帯・登録区分によって使用料金が異なります。詳細は利用希望施設までお問い合わせください。●オーパス・スポーツ施設情報システムに登録している団体は、街頭端末機・インターネット・携帯ウェブサイトでお申込みできます。●未登録団体(オーパスシステムに登録されていない)は、各利用希望施設窓口で直接お申込みください。

トレーニング室 豊泉家千里体育館・豊島体育館・庄内体育館・高川スポーツルーム



全曜日/9:00～21:00

対象 15歳以上(中学生は除く)

各種トレーニングマシンを取り揃え、個人に応じた運動ができます。初回トレーニング説明会は随時実施しております。施設ご利用時にお声がけください。

※祝日は個人使用はございません。(トレーニング室・温水プールを除く)

※プールの個人使用の入場は、終了の1時間前まで。

※小・中学生のみの利用は18時までです。

※詳細は各施設までお問い合わせください。

※体育館・武道館・スポーツルームの個人使用の入場は、終了30分前までです。

- 福祉優待制度 豊中市内在住の「65歳以上及び障害者(児)」は市内料金の半額です。(要証明書)
- はつらつ健康事業 豊中市の国民健康保険加入者は市内体育施設を半額で利用できます。補助券(はつらつチケット)を保険給付課が発行します。福祉優待制度との併用不可。詳しくは豊中市保険給付課(06-6858-2295)にお問い合わせください。

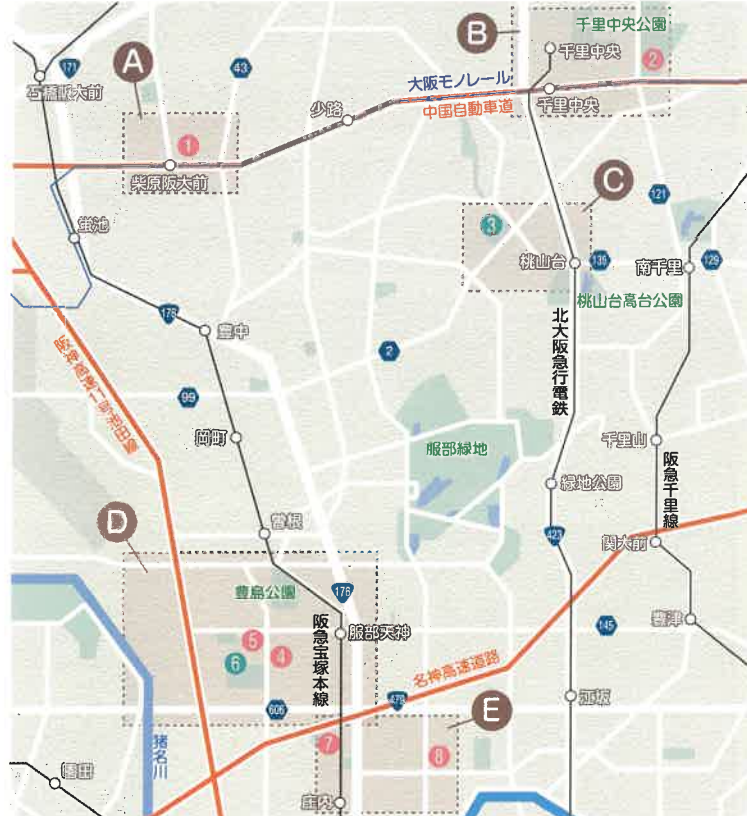
駐車場について



●最初の30分は無料、以降30分ごとに100円ずつ料金が加算されます。駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関等をご利用ください。●『障害者:免除』『豊中市在住の65歳以上が運転:30分免除(教室参加者、個人使用者に限る)』(証明するものがが必要です。)

※柴原体育館は駐車場ではなく駐車スペースです。(業務での利用が優先となります。)

豊中市に広がる充実の健康施設



① 柴原体育館

住所/柴原町4-4-18
tel.06-6843-7877
大阪モノレール「柴原阪大前駅」より
東へ約50m 徒歩約1分



② 豊泉家千里体育館(千里体育館)

住所/新千里東町3-8-1
tel.06-6871-2233
北大阪急行、大阪モノレール「千里中央駅」より
東へ約1200m 徒歩約17分



③ 二ノ切温水プール

住所/東豊中町5-37-1
tel.06-6848-8781
北大阪急行「桃山台駅」より
北西へ約900m 徒歩約12分



④ 豊島体育館

住所/服部西町4-12-1
tel.06-6862-5121
阪急宝塚線「服部天神駅」より
西へ約800m 徒歩約10分



⑤ 武道館ひびき

住所/服部西町4-13-2
tel.06-6864-2288
阪急宝塚線「服部天神駅」より
西へ約800m 徒歩約10分

⑥ マリンフード豊中スイミングスタジアム(豊島温水プール)

住所/服部西町5-1-1
tel.06-6865-3507
阪急宝塚線「服部天神駅」より
西へ約1000m 徒歩約13分

⑦ 庄内体育館

住所/野田町4-1
tel.06-6331-7922
阪急宝塚線「庄内駅」より
北へ約500m 徒歩約7分

⑧ 高川スポーツルーム

住所/豊南町東1-1-2
tel.06-6336-7840
阪急宝塚線「庄内駅」より
北東へ約1200m 徒歩約17分

豊中市屋内体育施設 各種スポーツ教室・水泳教室開催！

申込方法 申込期間及び各教室の空き状況は各屋内体育施設へお問い合わせいただくかホームページをご確認ください。

実施期間 豊中市在住・在勤者を優先に、1期（4～7月）・2期（9～12月）・3期（1～3月）頃に分けて実施します。

受講料 実施内容・回数により、受講料が変わります。（納入後の返金はできません。）

豊泉家
千里体育館
【千里体育館】

3期制教室

教室名	対象	曜日	時間
太極柔力球	15歳以上（中学生を除く）	月	10:00～11:30
体幹トレーニング	15歳以上（中学生を除く）		10:00～11:00
バドミントン	15歳以上（中学生を除く）		13:00～14:30
楽しいエクササイズ	中高齢者		13:30～14:30
Kids Fit A	年少		15:00～16:00
Kids Fit B	年中・年長	火	16:10～17:10
チャリディングA	年中・年長		17:00～17:50
チャリディングB	小学1年・2年生		18:00～18:50
チャリディングC	小学3年～中学生		18:00～18:50
	15歳以上（中学生を除く）		18:00～18:50
ひよこっこ体操A	2歳・4歳と保護者	水	9:30～10:30
ひよこっこ体操B	※2023年4月2日から2024年4月1日生まれの方が対象		10:45～11:45
ヨーガA	15歳以上（中学生を除く）		13:30～15:00
ヨーガB	15歳以上（中学生を除く）		15:15～16:45
バレエボール	15歳以上（中学生を除く）		19:00～20:30
幼児ふれあい教室	3歳・4歳と保護者 ※2021年4月2日から2023年4月1日生まれの方が対象	木	9:20～10:30
はじめてヨガ	15歳以上（中学生を除く）		10:00～11:00
ピラティス	15歳以上（中学生を除く）		11:00～12:00
卓球	15歳以上（中学生を除く）		13:10～14:40
こどもバスケットボール	小学1年～6年生		17:45～19:00
バスケットボール	15歳以上（中学生を除く）	金	19:15～20:45
こづれOKヨガ	2023年4月2日以降生まれのお子様と保護者		10:00～11:00
さわやか体操	15歳以上（中学生を除く）		10:00～11:30
骨盤ヨガ	15歳以上（中学生を除く）		11:15～12:15
太極拳	15歳以上（中学生を除く）		13:10～14:40
ソフトエアロビクス	15歳以上（中学生を除く）	土	9:20～10:30
エアロビクス	15歳以上（中学生を除く）		10:50～12:00
いきいき体操	中高齢者		13:30～15:00
ナイトエアロビクス	15歳以上（中学生を除く）		19:20～20:30
トランポリンA	年中・年長		16:00～17:00
トランポリンB	小学1年・2年生	日	17:10～18:10
トランポリンC	小学3年～6年生		18:20～19:20
トランポリンD	中学生以上		19:30～20:30
器械運動A	年中・年長		9:10～10:00
器械運動B	小学1年～3年生		11:20～12:10
ジュニア器械体操A	年中・年長	月	10:10～11:10
ジュニア器械体操B	小学1年・2年生		13:10～14:10
ジュニア器械体操C	小学3年～6年生		14:20～15:20
合気道	15歳以上（中学生を除く）		18:30～20:00
	小・中学生		9:15～10:45
柔道	15歳以上（中学生を除く）	日	10:45～12:15

短期教室 ※期間限定教室

教室名	対象	曜日	時間
苦手克服 さかあがり教室A	年中・年長	木	15:30～16:30
苦手克服 さかあがり教室B	小学1年～3年生		16:40～17:40
苦手克服 とびばこ教室A	年中・年長		15:30～16:30
苦手克服 とびばこ教室B	小学1年～3年生		16:40～17:40

高川
スポーツルーム

トレーニング室

トレーニング室を備えたフィットネス空間であるとともに、卓球やエアロビクスなど、簡単なスポーツ・レクリエーションに利用できる多目的室が設置されています。

柴原体育館

柴原体育館（競技場）

3期制教室

教室名	対象	曜日	時間
幼児ふれあい体操	3歳・4歳と保護者 ※2021年4月2日から 2023年4月1日生まれの方が対象	月	9:20～10:30
親子ふれあいヨガ	2歳～4歳と保護者 ※2021年4月2日から 2024年4月1日生まれの方が対象		10:50～11:50
いきいき体操A	中高齢者		13:00～14:30
いきいき体操B			14:45～16:15
ショートテニスA			16:35～17:35
ショートテニスB	小学1年～3年生	17:45～18:45	
	小学4年～6年生		
卓球A	15歳以上（中学生を除く）	火	9:10～10:40
卓球B	15歳以上（中学生を除く）		10:50～12:20
フラエクササイズ	15歳以上（中学生を除く）		13:30～14:30
空手道	小・中学生	水	18:30～20:00
	15歳以上（中学生を除く）		
バドミントンA	15歳以上（中学生を除く）		9:10～10:40
バドミントンB	15歳以上（中学生を除く）		10:50～12:20
こどもバドミントン	小学4年～中学生		16:20～17:50
さわやか体操A	中高齢者	木	9:10～10:40
さわやか体操B			10:50～12:20
ヨーガA			13:00～14:30
ヨーガB	15:00～16:30		
エアロビクス	15歳以上（中学生を除く）		9:20～10:30
ソフトエアロビクス	15歳以上（中学生を除く）	10:50～12:00	
卓球C	15歳以上（中学生を除く）	13:10～14:40	
太極拳	15歳以上（中学生を除く）	13:15～14:45	
少林寺拳法	小・中学生	日	9:30～11:00
	15歳以上（中学生を除く）		
剣道	小・中学生	月・木	19:00～20:30

短期教室 ※期間限定教室

教室名	対象	曜日	時間
はだしでショートテニス	年中・年長	月	15:30～16:15
ナイトストレッチ	15歳以上（中学生を除く）		19:15～20:15
かんたんストレッチ	中高齢者	火	12:15～13:00
パワーヨガ	15歳以上（中学生を除く）	金	11:15～12:00
リラクソヨガ	15歳以上（中学生を除く）	水	10:00～11:00
ベーシックヨガ	15歳以上（中学生を除く）		11:30～12:30
ひよこっこ体操	2歳と保護者 ※2023年4月2日から2024年4月1日生まれの方が対象	金	9:30～10:30

庄内体育館

3期制教室

教室名	対象	曜日	時間
ソフトエアロビクスA	15歳以上（中学生を除く）	月	9:30～10:40
エアロビクスA	15歳以上（中学生を除く）		10:50～12:00
いきいき体操A	中・高齢者		13:00～14:30
幼児トランポリン	年中・年長		15:30～16:30
こどもトランポリン	小学1年～3年生		16:40～17:40
ベーシックヨガ	15歳以上（中学生を除く）	火	9:30～10:30
エアロビクスB	15歳以上（中学生を除く）		19:20～20:30
バドミントン	15歳以上（中学生を除く）		10:00～11:30
幼児たいそう	年中・年長		15:15～16:15
ソフトエアロビクスB	15歳以上（中学生を除く）		9:30～10:40
体力アップ	15歳以上（中学生を除く）	木	11:00～12:00
卓球	15歳以上（中学生を除く）		13:20～14:50
幼児ふれあい体操	3歳・4歳と保護者 ※2021年4月2日から2023年4月1日生まれの方が対象		10:00～11:10
いきいき体操B	中・高齢者		13:30～15:00
こどもバスケットボール	小学3年～6年生		16:30～17:45

短期教室 ※期間限定教室

教室名	対象	曜日	時間
大人体験トランポリン	15歳以上（中学生を除く）	月	10:00～11:00
	年少		15:15～16:15
6月開講 すぐくキッズスポーツ	小学1年～3年生	水	16:35～17:35

マリノード
豊中スイミング
スタジアム
【豊島温水プール】

3期制教室

教室名	対象	曜日	時間
中高齢（S）	55歳以上	火・水・金	10:00～11:00
女性（L）	15歳以上の女性（中学生を除く）	火	11:00～12:00
		木	10:00～11:00
		金	11:00～12:00
			12:00～13:00
			13:30～14:15
アクア（F）	15歳以上（中学生を除く）	木	13:30～14:15
一般成人（G）	15歳以上（中学生を除く）	水・木	19:00～20:00
親子（N）	1歳半～3歳未満と保護者	火・木	11:00～12:00
幼児（A）	年少・年中	火・水・木・金	14:30～15:30
		土	10:00～11:00
幼児（B）	年中・年長	火・水・木・金	15:30～16:30
		土	11:00～12:00
小・中学生 初級	(C) (CA) (CB)	火・水・木・金	16:30～17:30
		土	14:00～15:00
			15:00～16:00
			17:30～18:30
小・中学生 中上級	(D・E) (D) (E)	火・水・木・金	16:00～17:00
		土	17:00～18:00
			17:00～18:00

短期教室 ※期間限定教室

教室名	対象	曜日	時間
腰痛予防教室	15歳以上（中学生を除く）	水	11:00～12:00
アクアビクス	15歳以上（中学生を除く） 7月・8月は火曜日のみ開催	火	13:30～14:00
		土	13:00～13:30
		日	10:00～10:30
		日	10:40～11:10

武道館ひびき

3期制教室

教室名	対象	曜日	時間
リズム体操	15歳以上（中学生を除く）	月	9:45～11:15
太極拳	15歳以上（中学生を除く）		10:15～11:45
剣道A	15歳以上（中学生を除く）		13:00～14:30
ヨーガB	15歳以上（中学生を除く）		13:20～14:50
なぎなた	15歳以上（中学生を除く）		14:00～15:30
いきいき弓道	中高齢者	火	10:00～12:00
弓道C	15歳以上（中学生を除く）		19:00～21:00
居合道	18歳以上		19:30～21:00
ヨーガA	15歳以上（中学生を除く）		10:00～12:00
日本拳法	小・中学生		19:00～20:15
少林寺拳法	15歳以上（中学生を除く）	水	19:00～21:00
	小・中学生		19:00～20:15
	15歳以上（中学生を除く）		19:00～21:00
さわやか体操	15歳以上（中学生を除く）		10:00～11:30
合気道	小学4年～中学生		19:00～20:00
弓道A	15歳以上（中学生を除く）	木	19:00～21:00
	15歳以上（中学生を除く）		19:00～21:00
	15歳以上（中学生を除く）		19:00～21:00
弓道B	15歳以上（中学生を除く）		10:00～12:00
柔道	小・中学生		18:45～20:15
空手道	15歳以上（中学生を除く）	月・金	18:45～20:00
	小・中学生		19:30～21:00
	15歳以上（中学生を除く）		19:30～21:00
剣道B	小・中学生		18:00～19:30
子どもバランス教室	年中・年長	水	15:00～16:00

短期教室 ※期間限定教室 ※4.5.10.11.2.3月実施

教室名	対象	曜日	時間
子どもバランス教室	年中・年長	水	15:00～16:00

短期教室のお知らせ

記載している教室以外にいろいろな短期教室を実施しております。「広報とよなか」「ホームページ」などに掲載します。詳細は実施施設へお問い合わせください。

教室名

…スポーツ教室

…水泳教室

対象

…子ども向け教室

…中高齢者向け教室

二ノ切
温水プール

3期制教室

教室名	対象	曜日	時間
中高齢（SA）	55歳以上	木	10:00～11:00
中高齢（SB）		金	10:00～11:00
女性（LA）		水	11:00～12:00
女性（LB）		月・水・木	10:00～11:00
一般成人（G）		水・木・金	11:00～12:00
親子（N）	1歳半～3歳未満と保護者	水・木	19:00～20:00
幼児（A）	年少・年中	月・水・木・金	10:15～11:15
幼児（B）		土	14:30～15:30
小・中学生 初級（CA）	小・中学生	月・水・木・金	13:00～14:00
		土	15:30～16:30
小・中学生 初級（CB）	小・中学生	土	16:00～17:00
小・中学生中上級（DE）	小・中学生	土	16:00～17:00
小・中学生中級（D）	小・中学生	月・水・木・金	17:30～18:30
小・中学生上級（E）	小・中学生	土	17:00～18:00
アクアビクス	15歳以上（中学生を除く）	月	18:00～19:00
		月	10:00～10:45

短期教室 ※期間限定教室

教室名	対象	曜日	時間
シニア元気フィットネス	65歳以上	月・水・木	9:30～10:30
のびのび体育	小学1年～3年生	土	9:30～10:30
	年中・年長		10:30～11:30
	小学1年～3年生		11:30～12:30
ダンススタジオ	小学1年～3年生	木	16:15～17:15
	小学4年～中学生		17:15～18:15
	小学1年～3年生		16:15～17:15
	小学4年～中学生		17:15～18:15
ダンスフィットネス	15歳以上（中学生を除く）	金	17:15～18:15
ダンススタジオ（知的障害者クラス）	療育手帳をお持ちの高校生以上	金	19:00～20:00
アクアウォーク・ジョグ	15歳以上（中学生を除く） ※6/15～9/14は除く	月	17:30～18:30
アクアダンス	15歳以上（中学生を除く）	日	10:00～10:30
チャレンジド・ピラティス	3歳以上の障害をお持ちの方（豊常者の参加可） ※車椅子使用者も参加可	日	10:40～11:10
		土	13:30～14:30

豊島体育館

3期制教室

教室名	対象	曜日	時間
幼児ふれあい体操	3歳・4歳と保護者 ※2021年4月2日から2023年4月1日生まれの方が対象	火	10:00～11:10
中高齢者のためのタイ式ヨガ（ルーシーダットン）	中高齢者		10:00～11:00
いきいき体操	中高齢者		13:00～14:30
幼児たいそう	年中・年長		14:50～15:50
キッズダンス	年中～小学2年生		16:00～17:00
こどもバスケットボール	小学1年～6年生	水	17:45～19:00
バスケットボール	15歳以上（中学生を除く）		19:15～20:45
エアロビクス	15歳以上（中学生を除く）		9:20～10:30
ソフトエアロビクス	15歳以上（中学生を除く）		10:40～11:50
バドミントンA	15歳以上（中学生を除く）		13:30～15:00
バドミントンB	15歳以上（中学生を除く）	木	19:00～20:30
こどもトランポリンA	年中・年長		15:30～16:30
こどもトランポリンB	小学1年～3年生		16:45～17:45
卓球	15歳以上（中学生を除く）		9:30～11:00
卓球ゲーム	15歳以上（中学生を除く）		11:15～12:45
いきいき卓球	中高齢者	土	13:00～14:30
元気に介護予防運動教室	中高齢者		10:00～11:00
こどもフットサルA	年中・年長		15:30～16:30
こどもフットサルB	小学1年・2年生		16:45～17:45