

NEWクラス!!

# 太极拳

## アドバンスクラス

通常教室で実施している24式太极拳を更にレベルアップさせた「太极拳48式」クラスです。ご自身のペースで無理なく行え、気血の流れをよくし、身体機能を高め、体内バランスを理想的な状態に保ち、肩こり・腰痛・ストレス解消が期待できます!!



- 場所 柴原体育館 第2競技場
- 日 4/10,17,24,5/1,8,15,22,29  
6/5,12,19,26(全12回)
- 対象 高校生以上 ●定員 55名
- 曜日:時間 金曜日 15:00~16:00
- 受講料 1期7,200円(税込)
- お申し込み方法

1次申込受付 (市内在住・在勤・ 在学の方のみ)	WEB受付 : 2/13(金)9:00~2/26(木)23:59 来館受付 : 2/13(金)9:00~2/26(木)20:30
抽選結果	3/2(月)13:00 HP・館内掲示・お電話にて
入金期間	3/3(火)9:00~3/16(月)20:30

太极拳申込について、「金曜：太极拳(13:15~)」と  
「金曜：太极拳アドバンスクラス(15:00~)」の両方への抽選申込はできません。  
どちらか1つにお申し込みください。2次申込以降、定員に空きがある場合両方申込ができます。  
※ 2次申込受付は3月23日(月)より受付致します。

新たなクラスに  
チャレンジしてください！

