

8月のカレンダー

1	金	映像レッスン18:30～	8月夏季料金1時間160円～
2	土		
3	日		
4	月	休館日	
5	火	夏休み短期教室	
6	水	夏休み短期教室	
7	木	夏休み短期教室	
8	金	夏休み短期教室 映像レッスン	
9	土		
10	日		
11	月	山の日 休館日	
12	火	コース型教室休講	プール全コース開放
13	水	コース型教室休講	
14	木	コース型教室休講	
15	金	コース型教室休講 映像レッスン18:30～	
16	土		
17	日		
18	月	休館日	
19	火	夏休み短期教室	
20	水	夏休み短期教室	
21	木	夏休み短期教室	
22	金	夏休み短期教室 映像レッスン18:30～	
23	土		
24	日		
25	月	休館日	
26	火		
27	水		
28	木		
29	金	映像レッスン18:30～	
30	土		
31	日		夏物販売会最終日

映像レッスン

●あなたにあった映像プログラムがきっと見つかります。夏場のちょっとした運動に！

例 ヨガ ピラティス
リズムカルに動く有酸素運動など

日時：毎週金曜

定員：15名

料金：施設利用料 630円

時間：18:30～ 19:30～



夏休み短期教室

●水泳が苦手なお子様も、もっと上手になりたいお子様もスポラにお任せください。

日時：8月5日～8月8日 8月19日～8月22日

定員：Aクラス50名 Bクラス35名

料金：6,600円（税込）

時間：A9:00～10:15 B10:45～12:00



夏物&スイミンググッズ販売

●日傘、手持ち扇風機、ゴーグル
水着スイムキャップなど

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

高石市ふれあい健康増進センター TEL072-267-1223