

Studio Lesson

少人数制

気がるに、気がねなく

第1期!!

LES MILLS BODYCOMBAT



少ない人数で行う月4回のスタジオレッスン

BODYCOMBATとは？

ボクシング・空手・ムエタイなど様々な格闘技の動作を取り入れた有酸素運動のクラスです。持久力の向上や脂肪燃焼に効果的です！

トレーニングだけでなく、様々な音楽に合わせた振付がありますので、楽しみながらいい汗をかくことができます!!

少人数制スタジオレッスンプログラム

- プログラム：BODYCOMBAT
- 時間：日曜日 17:00～18:00
- 場所：スタジオB
- 回数：1回60分・月4回 2/1（日）より開始いたします。
※5週目は休講でございます。
※入場は申し込み順でございます。
- 料金：会員：4,400円（税込）
※レギュラー・シニア・U25・障がい者会員対象
会員外：5,500円（税込）※上記会員種別以外対象
※お支払いは現金にてお願いいたします。
※会員外の方はお着替えのみ都度ロッカー（100円硬貨リターン式）をご利用いただけます。
- 講師：原田 龍
- 定員：10名
- 最小催行人数：5名
※1/30（金）22時までに4名以下の場合は開催を中止いたします。
- 申し込み期間：1月12日（月）13時～1月30日（金）22時
期間内にフロントで参加費のお支払いをお願いいたします。
※ご本人様分のみお申込みいただけます。
- キャンセル等について：1月30日（金）22時まで全額返金。レシートを持参してフロントまでお越しください。お電話での返金はお受けいたしかねます。また、1月30日（金）22時以降は返金いたしかねます。

**1/18（日）25（日）
17:00～18:00
にて体験会開催!!**

体験お申し込みは
1/12(月)13時から受付開始！
1回：1,650円（税込）

- 体験会の最小催行人数：4名
- キャンセル等は右記同様です。
※1/18（日）⇒1/16（金）22時まで
1/25（日）⇒1/23（金）22時まで

美原総合スポーツセンター

営業時間 月～水・金 9:00～23:00
土・日・祝 9:00～21:00

☎ 072-369-0577

休館日/毎週木曜日(屋内施設のみ)