

Studio Lesson

少人数制

気がるに、気がねなく

第9期・10月開催!!

LES MILLS BODYCOMBAT

少ない人数で行う月4回のスタジオレッスン

BODYCOMBATとは？

ボクシング・空手・ムエタイなど様々な格闘技の動作を取り入れた有酸素運動のクラスです。持久力の向上や脂肪燃焼に効果的です！

トレーニングだけでなく、様々な音楽に合わせた振付がありますので、楽しみながらいい汗をかくことができます!!

少人数制スタジオレッスンプログラム

■プログラム：BODYCOMBAT

■時間：日曜日 18:15～19:15

■場所：スタジオA

■回数：1回60分・月4回 初回：10月4日（日）

入場は申し込み順でございます。

■料金：会員：4,400円（税込）※レギュラー・シニア・U25・障がい者会員対象
会員外：5,500円（税込）※上記会員種別以外対象

※お支払いは現金にてお願いいたします。

※会員外の方はお着替えのみ都度ロッカー（100円硬貨リターン式）をご利用いただけます。

■講師：原田 龍

■定員：20名

■最小催行人数：5名

※10月2日（金）22時までに4名以下の場合は開催を中止いたします。

■申し込み期間：

9月開催分へ申込者限定 先行受付：

9月27日（日）16時～9月30日（水）22時

一般受付：10月2日（金）10時～10月4日（日）18時

期間内にフロントで参加費のお支払いをお願いいたします。

※ご本人様分のみお申込みいただけます。

■キャンセル等について：10月2日（金）22時まで全額返金。レシートを持参して、フロントまでお越しください。お電話での返金はお受けいたしかねます。また、10月2日（金）22時以降は返金いたしかねます。



参加者特典!!

今回お申込み・ご参加いただいたお客様は11月開催時に優先的に（一般受付より1週間早く）お申込みいただける予定でございます。

美原総合スポーツセンター

営業時間 月～水・金 9:00～23:00
土・日・祝 9:00～21:00

☎ 072-369-0577

休館日/毎週木曜日(屋内施設のみ)