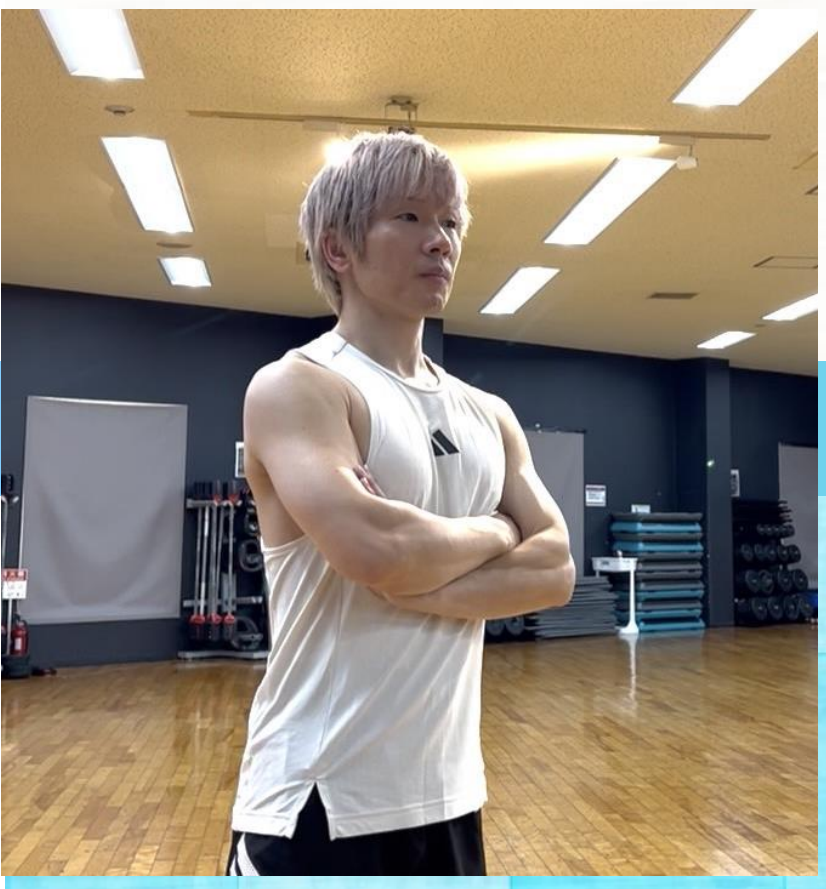
Studio Lesson
少人数制

気がるに、気がねなく

第10期・11月開催!!

LesMILLS BODYCOMBAT

少ない人数で行う月4回のスタジオレッスン



BODYCOMBATとは？

ボクシング・空手・ムエタイなど様々な格闘技の動作を取り入れた有酸素運動のクラスです。持久力の向上や脂肪燃焼に効果的です！
トレーニングだけでなく、様々な音楽に合わせた振付がありますので、楽しみながらいい汗をかくことができます!!

少人数制スタジオレッスンプログラム

■プログラム：BODYCOMBAT
■時間：日曜日　18:15～19:15
■場所：スタジオA
■回数：1回60分・月4回　　初回：11月8日（日）
入場は先行受付者より行い、続いて一般受付者の順でございます。
■料金：会員：4,400円（税込）※レギュラー・シニア・U25・障がい者会員対象
会員外：5,500円（税込）※上記会員種別以外対象
※お支払いは現金にてお願いいたします。
※会員外の方は会員用更衣室をご利用いただけます。
都度、利用申込書にご記入いただき、フロントへご提示ください。
・・・チェックイン：17:30～、チェックアウト：20:15まで
■講師：原田　龍
■定員：20名
■最小催行人数：なし
■申し込み期間：
10月開催分へ申込者限定　先行受付：11月6日（金）19時～
一般受付：11月8日（日）10時～
フロントで参加費のお支払いをお願いいたします。
※ご本人様分のみお申込みいただけます。
■キャンセル等について：参加申し込み後は返金いたしかねますので、予めご了承ください。

参加者特典!!
今回お申込み・ご参加いただいたお客様は12月開催時に優先的に（一般受付より1週間早く）お申込みいただける予定でございます。

美原総合スポーツセンター
営業時間　月～水・金　9:00～23:00
土・日・祝　9:00～21:00
072-369-0577

休館日/毎週木曜日（屋内施設のみ）