

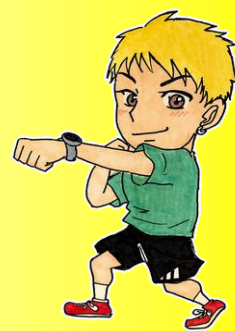
2026/7/5 Sun

BODYCOMBAT107

新曲発表会



ボディコンバット（元）トレーナーの海老井とKaorilによる新曲発表会を行います。
新曲で体を効果的に使うための動き方などを15分のテクニッククラスでお伝えします。



15:45-17:00 BODYCOMBAT60 & テクニッククラス

定員：BODYCOMBAT／30名

【料金】BODYCOMBAT 各1,100円（税込）

【申込開始】 窓口：6月20日（土）12時00分～

電話：6月20日（土）12時30分～

※定期券をお持ちでない方は、当日入浴券（660円）が別途かかります。

※一回の受付で1人分の申込みが可能です。

（お知り合いの分の予約は再度お並びください。）

※電話予約に関しては2名までご予約いただけます。

さんぶの森元気館 ☎0475（80）9300

