

レスミルズBOXの レッスン内容のお知らせ

【ご案内】

今週のレスミルズBOXのレッスン内容は、以下のよう
になります。

ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。

3月8日（土）

16:45～17:45

レスミルズBOX

ボディアタック

原田 龍