

Studio Lesson

少人数制

気がるに、気がねなく

第4期!!

LES MILLS BODYCOMBAT

少ない人数で行う月4回のスタジオレッスン

BODYCOMBATとは？

ボクシング・空手・ムエタイなど様々な格闘技の動作を取り入れた有酸素運動のクラスです。持久力の向上や脂肪燃焼に効果的です！

トレーニングだけでなく、様々な音楽に合わせた振付がありますので、楽しみながらいい汗をかくことができます!!

少人数制スタジオレッスンプログラム

- プログラム：BODYCOMBAT
- 時間：日曜日 17:00～18:00
- 場所：スタジオB
- 回数：1回60分・月4回 5月3日（日）より開始いたします。
5月31日（日）は休講でございます。 ※入場は申し込み順でございます。
- 料金：会員：4,400円（税込） ※レギュラー・シニア・U25・障がい者会員対象
会員外：5,500円（税込） ※上記会員種別以外対象
※お支払いは現金にてお願いいたします。
※会員外の方はお着替えのみ都度ロッカー（100円硬貨リターン式）をご利用いただけます。
- 講師：原田 龍
- 定員：10名
- 最小催行人数：5名
※5/1（金）22時までに4名以下の場合は開催を中止といたします。
- 申し込み期間：
4月開催分へ申込者限定 先行受付：
4月19日（日）16時～4月22日（水）22時
一般受付：4月26日（日）16時～5月1日（金）22時
※2026年4月開催分へのお申込者が10名いらっしゃいますので、一般受付開始前に受付を終了する場合がございます。
期間内にフロントで参加費のお支払いをお願いいたします。
※ご本人様分のみお申込みいただけます。
- キャンセル等について：5月1日（金）22時まで全額返金。レシートを持参してフロントまでお越しください。お電話での返金はお受けいたしかねます。また、5月1日（金）22時以降は返金いたしかねます。



参加者特典!!

今回お申込み・ご参加いただいたお客様は次回6月）開催時に優先的に（一般受付より1週間早く）お申込みいただける予定です。

美原総合スポーツセンター

営業時間 月～水・金 9:00～23:00
土・日・祝 9:00～21:00

☎ 072-369-0577

休館日/毎週木曜日(屋内施設のみ)