

# 第4クール ヨガ教室

2023年12月11日 10時より受付

コース	期間	費用	曜日・時間	講師
Aコース	1/8~3/27	全12回 ¥14,400	月曜日・19:00 ~ 19:50	担当・若尾
Cコース	1/10~3/25	全11回 ¥13,200	水曜日・10:00 ~ 10:50	担当・及川
Dコース	1/10~3/25	全11回 ¥13,200	水曜日・11:00 ~ 11:50	担当・及川
Eコース	1/12~3/29	全12回 ¥14,400	金曜日・10:00 ~ 10:50	担当・若尾
Fコース	1/12~3/29	全12回 ¥14,400	金曜日・11:00 ~ 11:50	担当・若尾
Gコース	1/12~3/29	全12回 ¥14,400	金曜日・12:00 ~ 12:50	担当・若尾
Hコース	1/10~3/27	全12回 ¥14,400	水曜日・19:00 ~ 19:50	担当・若尾

\*各コースの休講日は、下記のカレンダーをご覧ください。ご不明点はお電話下さい。

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
	×	×	×	4	×	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

・8日は祝日ですが、  
休講ではありません！

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

12日/23日は、祝日です  
が休講ではありません！

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

・20日(祝)は、  
C/Dコースのみ休講です！  
★Hコースは開催です。

\* 月2回迄のお休みに対して、別コースへの振替ができます



今年は気温差が厳しそう…(:0:)  
寒暖差に強い身体づくりしませんか？