

5月のカレンダー



1	木	
2	金	
3	土	ボディコンバット90イベント ジュニアダンス休講 祝日営業(10:00~20:00)
4	日	
5	月	祝日営業(10:00~20:00) ジュニアスイミング休講
6	火	祝日特別営業(10:00~20:00)
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	休館日
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	皮下脂肪厚測定会
19	月	
20	火	休館日
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	休館日
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

アジア
ン
雑
貨
販
売
会

BODY COMBAT 90

ゴールデンウィークの特別プログラムとして、通常、60分までのボディコンバットを90分クラスにアレンジして実施します。いつも以上に動いて、楽しみながらワークアウトしましょう！

日時：5月3日(土祝)

定員：35名

料金：1,100円(税込)

時間：14:35~16:05



無料皮下脂肪厚測定会

● 超音波測定器で腕の皮下脂肪を測定します。数字だけではわかりにくい、体脂肪を目で見るチャンスです。定員に限りがありますので、お早めにご予約下さい。

日時：5月18日(日)

定員：各時間、3名

時間：11:00~12:00・17:00~18:00

ショップフェア

● 5月4日(日)~17日(土)

アジア雑貨販売会開催！

現物限りですので、お早めにチェックを！

～ ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフまでお問い合わせください ～