

7月のカレンダー

1	火	休館日
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	ファミリープール
7	月	
8	火	休館日
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	ファミリープール
14	月	
15	火	休館日
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	ファミリープール
21	月	海の日 祝日営業
22	火	休館日
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	ファミリープール
28	月	
29	火	休館日
30	水	
31	木	

スイミング夏の短期教室

ウェア・水着・冷感グッズ販売会

握力測定会

握力測定会

7月の測定会は握力です。
筋力のバロメーターとして、ご自身の筋力年齢を確認しませんか？複数回チャレンジも歓迎いたします。皆様のご参加、お待ちしております！

日時：7月14日(月)～7月20日(日)

料金：無料

場所：マシンカウンター横



スイミング夏の短期教室

夏休みにあわせてスイミングスクールの短期教室を開催します。たくさん泳いで、暑い夏を乗り切ろう！

お申し込みはフロントまで。

日時：7月5日(土)～7月23日(水)

料金：3回参加3,300円、6回参加5,500円

対象：3歳～中学生



ファミリープール

お子様とプール利用ができるファミリープール、毎週日曜日に開催しています。お子様とプールで遊んだり、泳ぐ練習をしませんか？

小学3年生までは保護者同伴のご利用となります。皆様のご利用をお待ちしております。

日時：毎週日曜日

料金：プール利用料金(200～610円)

時間：10:00～17:00



トレーニングウェア・水着・冷感グッズ販売会

7月2日(水)～21日(月) ウェアや水着の販売会を行います。暑さ対策の冷感グッズもございます。ぜひフロント前の商品をご確認ください。

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

アリーナ土居