8月のカレンダー

1	金	
2	土	
3	日	ファミリープール
4	月	
5	火	休館日
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	ファミリープール
11	月	祝日営業10:00~20:00 無料皮下脂肪厚測定
12	火	休館日
13	水	
14	木	
15	金	短縮営業10:00~15:00
16	土	ファミリープール
17	日	ファミリープール
18	月	
19	火	休館日
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	ファミリープール
25	月	
26	火	休館日
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	ファミリープール

お盆期間の営業

8月15日(金)は10:00~15:00の短縮営業です。
8月11日(月祝)~17日(日)は特別タイムスケジュールとなります。

体組成測定会

8月は体組成測定会を行います。この機会に、ご自身の筋肉量や水分量を確認しませんか？
体脂肪の年代別評価表で今の身体の状態をご確認いただけます。
皆様のご参加をお待ちしております。

日程：8月11日(月・祝)
料金：無料
場所：マシンジムカウンター

ファミリープール

お子様のプール利用ができるファミリープールを開催しています。夏休みのお子様とプールで遊んだり、泳ぐ練習をしませんか？
小学3年生までは保護者同伴のご利用となります。
皆様のご利用をお待ちしております。

日程：4・10日(日)・16日(土)・17・24・31日(日)
料金：プール利用料金(200~610円)※会員様は無料
時間：10:00~17:00

トレーニングウェア・水着・冷感グッズ販売会

8月4日(月)~24日(日) ウェアや水着の販売会を行います。暑さ対策の冷感グッズもございます。ぜひフロント前の商品をご確認ください。

~ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ~