



1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	ファミリープール
6	月	
7	火	休館日
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	ファミリープール
13	月	スポーツの日 祝日営業 10:00～20:00 スクール休校
14	火	休館日
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	ファミリープール
20	月	
21	火	休館日
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	ファミリープール
27	月	
28	火	休館日
29	水	
30	木	
31	金	

握力測定会

握力測定会

10月の測定会は握力です。
筋力のバロメーターとして、ご自身の筋力年齢を確認しませんか？複数回チャレンジも歓迎いたします。皆様のご参加、お待ちしております！

日程：10月20日(月)～26日(日)
場所：マシンジム マシンカウンター

ファミリープール

お子様のプール利用ができるファミリープール、毎週日曜日に開催しています。夏に向けてお子様とプールで遊んだり、泳ぐ練習をしませんか？小学3年生までは保護者同伴のご利用となります。皆様のご利用をお待ちしております。

日時：毎週日曜日
料金：プール利用料金(200～610円)
※会員様は無料
時間：10:00～17:00



紹介キャンペーン実施中！

ご家族・お友達をご紹介ください！
10月は、入会される方は最初の2か月、月会費半額、紹介して下さった方には特製マグカップをプレゼント！
フィットネスの500円体験も受付中です。
この機会に、周りの方にもフィットネスの楽しさをお伝えください！

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

アリーナ土居