

3月のカレンダー



1	日	
2	月	
3	火	休館日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	休館日
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	休館日
18	水	卓球サークル
19	木	水泳サークル
20	金	春分の日 営業時間10:00~20:00
21	土	
22	日	子どもダンス発表会
23	月	
24	火	休館日
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	休館日

↑ 骨枕・ヨガマット販売会
↓ 座位体前屈測定会

座位体前屈測定会

2月は柔軟性の測定会を開催します。ご自身の身体の柔らかさを確認しませんか？測定結果の年代別評価もできます。
ご参加、お待ちしております！

日時：3月16日(月)~3月22日(日)
料金：無料
場所：マシンカウンター横

子ども短期教室

3月はジュニアフットサルとジュニアスイミングの1カ月体験会を開催しています。
新学年に向け、新しい習い事にチャレンジするチャンスです。たくさんのご参加をお待ちしております。

骨枕・ヨガマット販売会

3月15日(日)~28日(土)「骨枕」「い草ヨガマット」の販売会を行います。
まずはサンプルで使い心地をお確かめください。

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～