

5月のカレンダー



1	金		
2	土	LesMillsイベント	ファミリープール
3	日		ファミリープール
4	月	祝日営業 10:00~20:00	ファミリープール
5	火	特別営業 10:00~20:00 膝痛予防	ファミリープール
6	水	祝日営業 10:00~20:00	
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		ファミリープール
11	月		
12	火	休館日	
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		
17	日		ファミリープール
18	月		
19	火	休館日	
20	水		卓球サークル
21	木		水泳サークル
22	金		
23	土		
24	日		ファミリープール
25	月		
26	火	休館日	
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		ファミリープール

LesMillsイベント

ゴールデンウィークの特別イベントとして、LesMillsのスペシャルレッスンを行います。皆様のご参加をお待ちしております！

5月2日(土祝)

12:15~13:15 ボディバランス
 14:45~15:45 ボディパンプ
 16:00~17:00 ボディコンバット

料金：1,100円(会員)/1,610円(一般)

ファミリープール

夏に向けて、お子さまやお孫さんと一緒に泳げるファミリープールを増設いたします。

日時：2日(土)・3日(日)・4日(月祝)・5日(火祝)
 10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)

各日10:00~17:00

料金：プール利用料金(200~610円)

※レギュラー会員・スクール会員は無料

サークル参加者募集中！

毎月開催中の「卓球サークル」「水泳サークル」、一緒に身体を動かしませんか？

卓球サークル：毎月第3水曜日 11:00~12:00
 水泳サークル：毎月第3木曜日 20:00~20:45

詳しくはお気軽にスタッフまでお尋ねください！

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

アリーナ土居