

6月のカレンダー

1	月	
2	火	休館日
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	ファミリープール
8	月	
9	火	休館日
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	ファミリープール
15	月	
16	火	休館日
17	水	卓球サークル
18	木	水泳サークル
19	金	
20	土	
21	日	ファミリープール
22	月	
23	火	休館日
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	ファミリープール 着衣泳体験会 卓球交流会
29	月	
30	火	休館日

水着・冷感グッズ販売会

座位体前屈測定会

座位体前屈測定会

6月は柔軟性の測定会を開催します。
 スポーツをされる方はパフォーマンスの向上、
 スポーツをしない方も、日常生活での怪我・事故の
 予防に柔軟性は大切です。
 皆様のご参加、お待ちしております！

日時：6月15日(月)～6月21日(日)
 料金：無料
 場所：マシンカウンター横



ファミリープール

お子様のプール利用ができるファミリープール、
 毎週日曜日に開催しています。夏に向けてお子様
 とプールで遊んだり、泳ぐ練習をしませんか？
 小学3年生までは保護者同伴のご利用となります。
 皆様のご利用をお待ちしております。

日時：毎週日曜日
 料金：プール利用料金(200～610円)
 ※会員様は無料

時間：10:00～17:00

※6月28日のファミリープールの一部を使用して「着衣泳体験会」を行います。あらかじめご了承ください



着衣泳体験会

7月28日(日)、夏に向け、水難事故予防のため服
 を着たままで水に落ちた場合の救難訓練を開催し
 ます。一度、濡れた服で水に入る体験をしてみま
 せんか？

詳しくは館内掲示物をご確認ください

水着・冷感グッズ販売会

6月1日(月)～21日(日)水着やプールアクセサリ、
 冷感グッズの販売会を行います。
 ぜひフロント前の商品をご確認ください。

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～