

7月のカレンダー

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	ファミリープール
6	月	
7	火	休館日
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	ファミリープール
13	月	
14	火	休館日
15	水	卓球サークル
16	木	水泳サークル
17	金	
18	土	
19	日	ファミリープール
20	月	海の日 祝日営業
21	火	休館日
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	ファミリープール
27	月	
28	火	休館日
29	水	
30	木	
31	金	

冷感グッズ・水着販売会

アジア雑貨・ウェア販売会

握力測定会

握力測定会

7月の測定会は握力です。

筋力のバロメーターとして、ご自身の筋力年齢を確認しませんか？複数回チャレンジも歓迎いたします。皆様のご参加、お待ちしております！

日時：7月13日(月)～7月19日(日)

料金：無料

場所：マシンカウンター横



夏の短期教室募集中！

夏休みにあわせて短期教室を開催します。

今年は夏休み工作として、段ボール工作も新登場！

詳細は館内POPかQRリンクをチェック！



ファミリープール

お子様とプール利用ができるファミリープール、毎週日曜日に開催しています。お子様とプールで遊んだり、泳ぐ練習をしませんか？

小学3年生までは保護者同伴のご利用となります。皆様のご利用をお待ちしております。

日時：毎週日曜日

料金：プール利用料金(200～610円)

時間：10:00～17:00



ウェア・グッズ販売会

7月1日(水)～20日(月)冷感グッズ・水着販売会

7月6日(月)～20日(月)アジア雑貨・ウェア販売会
ぜひフロント前の商品をご確認ください。

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

アリーナ土居