

1	日	ファミリープール
2	月	
3	火	祝日営業　10:00～20:00　市民開放デイ
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	ファミリープール
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	ファミリープール
16	月	
17	火	
18	水	卓球サークル
19	木	水泳サークル
20	金	
21	土	
22	日	ファミリープール
23	月	祝日営業　10:00～20:00　脚筋力測定
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	ファミリープール
30	月	

あったかグッズ販売会

脚筋力測定会

11月は脚筋力測定を行います。

日々の健康は自由に歩ける脚があってこそ！

この機会にご自身の脚筋力がどのくらいかを確認しませんか？

皆様のご参加をお待ちしております。

日程：11月23日(月・祝)
料金：無料
場所：マシンジムカウンター

ファミリープール

お子様のプール利用ができるファミリープールを開催しています。小学3年生までは保護者同伴のご利用となります。

皆様のご利用をお待ちしております。



日程：1･8･15･22･29日(日)
料金：プール利用料金(200～610円)※会員様は無料
時間：10:00～17:00

ショップフェア

●11月15日(日)～28日(土)実施予定
あったかグッズ販売会開催！
現物限りですので、お早めにチェックを！

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合せください ～

アリーナ土居