

ご案内

2026年4月～6月の

金曜日 21:30～22:15

ボディパンプ45の担当者と実施曲について

2026年4月～6月の金曜日 21:30～22:15 ボディパンプ45の担当者について以下の通りご案内いたします。

奇数週：廣橋 恵理

偶数週：MAYU

尚、担当者のボディパンプライセンス復帰時期の都合により、4月中の奇数週はバックナンバーでの実施とさせていただきます。予め、ご了承くださいませよう、お願い申し上げます。

2026年3月27日（金）