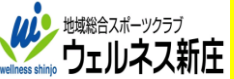


特別プログラムタイムスケジュール 5月3日（土）～5月6日（火）

	5月3日（土）			5月4日（日）			5月5日（月）祝			5月6日（火）祝		
	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10:00	😊 1階受付						😊 1階受付			😊 1階受付		
	ボディバランス 小西 由希子 10:30-11:30			1階受付 メガダンス よっしー 10:45-11:45			ヨガ(心) 山下 久美子 10:15-11:15		😊 ウォーク&ジョグ 10:45-11:15	ボディバランス 小西 由希子 10:30-11:30		
11:00	整理券						整理券			整理券		
	ボディジャム45 小西 由希子 11:45-12:30			シェイプエアロ 西中 良達 12:00-12:45			ボディジャム45 小西 由希子 11:30-12:15			ボディコンバット SORA 11:45-12:45		背泳ぎ初級 11:30-12:00
12:00	整理券			整理券			整理券			整理券		
	ボディコンバット45 SORA 12:45-13:30			ボディパンプ 古沢 聡一朗 13:00-14:00			ボディパンプ45TB 山本 大武 12:30-13:15		平泳ぎ初級 12:30-13:00	ボディパンプ45 SORA 13:00-13:45		クロール初級 12:15-12:45
13:00	整理券			整理券			整理券		😊 アクアビクス 永尾 千里 13:15-13:45	整理券		スイム中級 13:00-13:30
	シェイプエアロ 組橋 秀代 13:45-14:30						シェイプエアロ 中村 尚美 13:30-14:15			😊 ヨガ(心) 羽根 愛和 14:00-15:00		
14:00	整理券			ボディコンバット 米田 有希 14:15-15:15			😊 整理券					
	ボディパンプ SORA 14:45-15:45			😊 整理券			ヨガ(心) (リンパフロー) 永尾 千里 14:30-15:30					
15:00				ヨガ(心) 村島 公子 15:30-16:30					こどもスイミング 幼児クラス ひよこ-10級 15:30-16:45			こどもスイミング 幼児クラス ひよこ-10級 15:30-16:45
16:00							ジュニアダンス 入門クラス 16:00-16:45					
				コリオMIX初級 福井 真由美 16:45-17:30			ジュニアダンス Kids I 16:45-17:45		こどもスイミング 初心クラス 17級-5級 16:45-18:00	ジュニアダンス Kids I 16:45-17:45		こどもスイミング 初心クラス 17級-5級 16:45-18:00
17:00							ジュニアダンス Kids II 17:50-18:50		こどもスイミング 上級クラス 4級-ベスト 18:00-19:15	ジュニアダンス Kids II 17:50-18:50		こどもスイミング 上級クラス 4級-ベスト 18:00-19:15
18:00			スイミング トレーニング45 18:30-19:15			スイミングトレーニング 18:15-18:45	ジュニアダンス Kids III 18:55-19:55					
19:00												
20:00												
	※第2スタジオの映像クラスは通常通り実施致します。											
												

ファミリー
遊泳