



5月のカレンダー

1	木	
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日 休館日
7	水	
8	木	ストレッチ教室・ストレッチポール教室（無料）
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	ストレッチ教室・ストレッチポール教室（無料）
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	こどもスポーツ教室 先行申し込み受付開始
21	水	
22	木	ストレッチ教室・ストレッチポール教室（無料）
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	ストレッチ教室・ストレッチポール教室（無料）
30	金	
31	土	

毎週木曜日の無料教室

- のびのびストレッチ教室
毎週木曜日 11：10～11：30
- ストレッチポール教室
毎週木曜日 11：40～12：00

マシンジム・プールをご利用の方は
どなたでもご参加いただけます。
スタジオに参加してみましょう

料金：無料



こどもスポーツ教室

水泳教室・スポーツリズムトレーニング教室は
ゴールデンウィーク期間中【5月1日（木）～
5月6日（火）】は休講です。



5月のマナーアップ

- マシンの長時間の独占はやめましょう。

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

うきはアリーナ 0943-74-8080