

特別体験会のお知らせ



健康マーじゃん教室

認知症予防

安心

楽しい



頭の体操

「(お金を) 賭けない麻雀」

「(お酒を) 飲まない麻雀」

「(タバコを) 吸わない麻雀」

まずは体験会にご参加ください

〈体験会日程〉

* 3月 / 火曜日 (10日・24日)

〈時間〉

* 10:00~12:00 (女性限定)

* 13:00~15:00 (どなたでも可)

〈定員〉

各16名 (事前受付可・先着順)

〈会場〉

さんぶの森元気館 / 和室

〈体験会参加費〉

各回:550円(税込)

〈持ち物〉

特になし

(ノート・ペンなどは各自で
ご判断ください)

受付はさんぶの森元気館フロントに直接、またはお電話にて

まずは体験。

さんぶの森元気館

☎ 0475-80-9300



HPは
コチラ

クラス内容

《初級クラス》

3ヶ月カリキュラムで

「卓を囲って麻雀に参加できるようになる！」ことを
目指していく初心者向けのクラスです。

ルールを知らなくても大丈夫！

牌の名前、積み方、点数棒の扱い方など、麻雀の基本ルールを覚え、
初歩的な役の種類を覚えていきましょう。

自分や相手の役を考え、脳のトレーニングになります！

牌を扱い、手指を使うことで認知症予防の効果も期待できますね♪



4月から開講

4月から下記曜日に教室を開講いたします。

4月からの教室にお申しの方（3月申込の方）には
教室で使用するテキストをプレゼント致します。

定員は各教室16名となります。

まずは体験していただき、麻雀に触れてみましょう。

ご入会は4・7・10・1月の教室開始からとなります。（申し込みは3・6・9・12月となります。）
カリキュラムの関係上、途中入会は受け付けておりません。

また、継続で空きが出ない場合もございますので、ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。



《講師》

守屋 潤氏

（最高位戦日本プロ麻雀協会所属プロ）

（日本健康麻将協会公認講師）

どんな牌を引くかが面白く、
また牌を切るときの
相手との駆け引きで
盛り上がるのがゲームの魅力です。
運と頭脳戦での駆け引きを味わいながら
戦略を工夫しましょう！

皆様の生きがいづくりをサポートします！

まずは体験。

さんぶの森元気館

☎ 0475-80-9300



▶ HPは
コチラ