

シティライトフィットネス コート岡山南 2023年10月9日(月・祝)

10月9日 (月・祝)			
	プール	2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)
9	ファミリー プール 利用 可能 時間		
10			
11		10:35-11:15 シンプリー エアロ 藤井 結美	
12		11:30-12:15 ZUMBA GOLD 藤井 結美	12:00-12:30 コアクロス 今田 早苗
13		定員40名 13:00-14:00 ボディパンプ 今田 早苗	12:45-13:45 ヨガ (体) 宮村 知子
14			
15		15:00-16:00 スイミング スクール 【キンダー】	
16		16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】	
17		17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】	17:00-18:00 子供 ダンス教室 ①
18			18:10-19:10 子供 ダンス教室 ②
19		19:00 -20:00 ボディアタック 岡本	19:20-20:20 子供 ダンス教室 ③
20			

※デイトム会員の皆様へ

土曜日・日曜日・祝日のご利用は
別途都度利用料が必要です。

※デイトム会員から、フルタイム会員への
コース変更をご希望の方は会費の差額分
1,030円（税込）をフロントでご入金を
もって変更いたします。

※利用がなかった場合の返金は致しかね
ますので、予めご理解をお願い致します。



★★プログラム参加時注意点★★

- ・必ず申込用紙に会員番号またはお名前を記入ください。
- ・待機場所での大きな声の会話等はお控えください。

☆☆定員のご案内☆☆

1階スタジオ・・・35名

2階スタジオ・・・50名

定員 ●●



別途定員を設けている
プログラム

シティライトフィットネス コート岡山南

電話番号086-246-6211