

# シティライトフィットネス コート岡山南 2024年2月23日(金・祝)

	プール	2Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)
9		9:30-10:30	
10		ヨガ (体) nao	
11		10:45-11:15 ボディパンプ 30 小倉 佳子	
12		11:30-12:10 シンプル エアロ 小倉 佳子	
13		12:30-13:15 ボディコンバット45 田村 あゆみ	
14		13:30-14:15 ボディパンプ45TB 田村 あゆみ	定員40名
15		14:30-15:00 ウエスト シェイプ 秋野 雅人	
16			
17			
18			
19			19:15-20:15 ヨガ (体)
20			nao

## 1 回利用のご案内

利用可能施設	大人	高校生	中学生	小学生以下
1日総合利用	1,850円	1,540円		
プール	620円	570円		
マシンジム	510円	200円		
スタジオ	510円	410円		
温浴施設	360円	320円	320円	150円
ファミリープール	620円	570円	570円	260円

1日だけの利用も可能です。  
是非お友達を連れてレッスンに  
ご参加下さい。



## コート岡山南 レンタルスペースのご案内

シティライトフィットネス コート岡山南では  
会議室のレンタルを行っております。  
講習会や交流イベントなどにお気軽にご利用下さい。

### ■会議室について

- ・40坪 (10m×17m) 20~30名程度利用可能
- ・鎮、音響設備、冷暖房利用可能
- ・会議や講習に利用可能(椅子、机あり)

### ■ご予約について

- ・ご利用日の1カ月前から前日までに、お電話またはご来店にてご予約を承ります。
- ・ご利用料金は、当日のご利用前にお支払いください。
- ・キャンセルの場合は、前日までに必ずご連絡ください。※前日までは、キャンセル料はいただきません。当日キャンセルはご利用料金の全額をお支払いいただきます。

### ■料金について

非営利目的の場合 サークル活動・練習会等	1時間	1,540円(税込)
営利目的の場合 講演会・有料イベント等	1時間	4,630円(税込)

※参加者は別途、施設利用料が必要です。

設備・備品の利用の場合は、ご予約の際お申込み下さい。  
冷暖房利用料 1時間100円  
音響設備使用料 1時間100円 ※その他の備品使用についてはご相談下さい。



## ★★プログラム参加時注意点★★

- ・必ず申込用紙に会員番号またはお名前を記入ください。
- ・待機場所での大きな声の会話等はお控えください。

## ☆☆定員のご案内☆☆

1階スタジオ・・・35名

2階スタジオ・・・50名

定員 ●●



別途定員を設けている  
プログラム

シティライトフィットネス コート岡山南  
電話番号086-246-6211