

新プログラム LesMILLS DANCE

レスミルズダンス

革新的な新しいワークアウトで、斬新なフォーマット、特徴的な音楽、エッセンスを採用し、現代人のニーズを満たすダンス・カーディオワークアウトプログラム。



INSTRUCTOR

KAORI FUNAKI



動きはシンプルで繰り返しが多いため、ダンス初心者にもオススメ。ジャズやコンテンポラリーダンス、ラテン、モダンなど様々なジャンルのダンスからインスピレーションを受け、ムーブメントとテクニックに焦点を当てたこのプログラムは、ワークアウトしながらダンススキルの向上させたい人やダンスが好きな人に最適です。

10月2日(水) レッスン開講!

レスミルズダンス

毎週水曜日

18:45~19:30

船木

ご参加を希望の方はフロントでお申し込みください。

問い合わせ うきはアリーナ 0943-74-8080