

水遊び & 泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児

月曜
コース

4月



レッスン内容：顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

3月16日(月)10:00～受付開始

定員	実施日	時間	参加費
18名	6. 13. 20. 27 (全4回)	15:00 ～ 15:50	5,200円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

申込方法：両国屋内プール窓口にて受付。

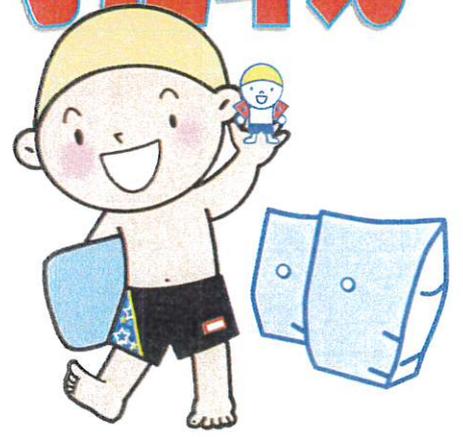
※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意お願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

水遊び & 泳ぎに挑戦

対象: 4歳以上の未就学児



定員	実施日	時間	参加費
18名	2. 9. 16 23. 30 (全5回)	15:00 ~ 15:50	6,500円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

3月12日(木) 10:00 ~ 受付開始

レッスン内容: 顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。



申込方法: 両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意お願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

初めてクロール



土曜
コース

対象: **水に潜ることができる小学生**

内容: ノーズシ(呼吸無し)クロール7Mを目標に
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。

申込方法: **参加費をお持ちになり窓口にて。**

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。
※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めて クロール	10 名	4. 11, 18. 25 (4回)	13:00 ~ 13:50	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

3月14日(土) 10:00~受付開始

《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
- ※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

クロール息継ぎ特訓



対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

- ※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。
- ※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

3月12日(木) 11:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓	10 名	12、19、 26 ※5日休講 (3回)	11:45 ~ 12:35	3,900円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
- ※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

クロール息継ぎ特訓



3月14日(土)11:00~受付開始

対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおついでなくご用意をお願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓	10名	5、12、 19、26 5日実施します (4回)	13:45 ~ 14:35	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
- ※他のご家族の代行申し込みはできません。

平泳ぎ / バタフライ

特訓



	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	平泳ぎ バタフライ 特訓	10 名	12、19、 26 ※5日休講 (3回)	12:45 ～ 13:35	3,900円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: クロールで25M以上泳げる小学生

内容: 平泳ぎとバタフライの基礎を覚えていきます。
(合同コースで行っていきます)

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

3月13日(金) 10:00～受付開始

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

日曜成人水泳教室

4月
日曜

背泳ぎ マスター教室

開催日： 5日・12日・19日・26日

全4回

時間： 15:15～16:05

対象： クロールで12.5m以上泳げる
16歳以上の方

参加費： 5,200円(税込) + 「施設使用料」

※お客様都合による返金は出来兼ねますのでご注意ください。

定員： 15名

申込み： 参加費持参し受付にて先着順！

墨田区在住の方： 3/15(日)14:00～
区外の方： 3/22(日)14:00～

こんなあなたにおすすめ♪

※背泳ぎを泳いだことが無い方

※手の回し方が分からない方

※楽に泳げるようになりたい方

手・足の動かし方や呼吸のタイミング等の習得を目指します！

両国屋内プール ☎03-5610-0050