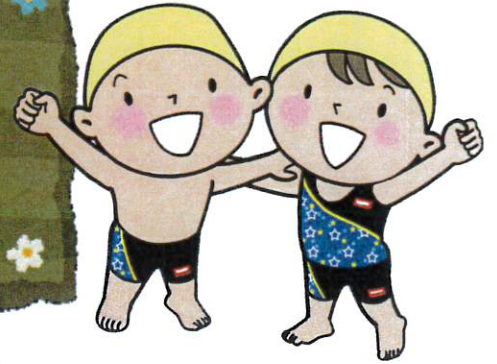


# 水遊び & 泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児



7月15日(水) 10:00～受付開始

定員	実施日	時間	参加費
9名	5, 19, 26 ※12日休講 (全3回)	15:00 ～ 15:50	3,900円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

レッスン内容：顔付け、潜る、浮く、水中移動、など  
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる  
基本動作に挑戦させていきます。

申込方法：両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

# 水遊び & 泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児

**金曜**  
コース



レッスン内容：顔付け、潜る、浮く、水中移動、など  
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる  
基本動作に挑戦させていきます。

定員	実施日	時間	参加費
18名	7.14, 21, 28 (全4回)	16:00 16:50	5,200円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

**7月17日(金)10:00～受付開始**

申込方法：両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

# 初めてクロール



**7月11日(土) 10:00~受付開始**

## 《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
- ※他のご家族の代行申し込みはできません。

**対象: 水に潜ることができる小学生**

**内容: ノーズシ(呼吸無し)クロール7Mを目標に  
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。**

**申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。**

- ※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。
- ※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めて クロール ①	10 名	1. 8. 22. 29 ※ 15日休講 (4回)	11:45 ~ 12:35	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

# 初めてクロール

## 土曜コース

### 8月

#### 夏季増設

##### 2

7月11日(土)11:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めてクロール ②	10名	1. 8. 22. 29 ※ 15日休講 (4回)	15:15 ~ 16:05	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: 水に潜ることができる小学生

内容: ノーズシ(呼吸無し)クロール7Mを目標に  
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおついでなくご用意をお願いいたします。  
※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

#### 《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
- ※他のご家族の代行申し込みはできません。

# クロール息継ぎ特訓



日曜  
コース

1

対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

7月13日(月) 10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓 ①	10 名	9. 16. 23. 30 ※2日休講 (4回)	11:45 ~ 12:35	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

## 《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

# クロール息継ぎ特訓



日曜  
コース

2

7月16日(木) 10:00~受付開始

対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおついでなくご用意をお願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓 ②	10名	9. 16, 23, 30 ※2日休講 (4回)	13:45 ~ 14:35	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

# 平泳ぎ/バタフライ

## 特訓



# 日曜 コース

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	平泳ぎ バタフライ 特訓	10名	9. 16, 23, 30 ※2日休講 (4回)	12:45 ～ 13:35	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

### 《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
- ※他のご家族の代行申し込みはできません。

## 7月18日(土)10:00～受付開始

対象: クロールで25M以上泳げる小学生

内容: 平泳ぎとバタフライの基礎を覚えていきます。  
(合同コースで行っていきます)

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

- ※スムーズな受付になるようおついでなくご用意お願いいたします。
- ※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

日曜成人水泳教室

8月  
日曜

# 背泳ぎ マスター教室

開催日：9日、16日・23日・30日 ※2日休講

全4回

時間：15:15～16:05

対象：クロールで12.5m以上泳げる

16歳以上の方

参加費：5,200円(税込) + 「施設使用料」

※お客様都合による返金は出来兼ねますのでご注意ください。

定員：15名

申込み：参加費持参し受付にて先着順！

墨田区在住の方：7/12(日)14:00～  
区外の方：7/19(日)14:00～

こんなあなたにおすすめ♪

※背泳ぎを泳いだことが無い方

※手の回し方が分からない方

※楽に泳げるようになりたい方

手・足の動かし方や呼吸のタイミング等の習得を目指します！