

2026年 8月度 両国屋内プール一般利用時間のご案内

8月	* 3部制となっております。ご遊泳時間は、終了時間の15分前迄となります。
	* 終了時間までには、更衣室から退出していただきますようお願い致します。
	* 団体利用・各教室は裏面をご覧ください。団体・教室は予定変更になる場合もございます。
	* 学校使用/全貸の際、一般利用はできません。公開時間をご確認の上、ご利用下さいますようお願い致します。

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	土	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 18:00						大会準備		
2	日	墨田区民スポーツ祭水泳大会(終日)												
3	月	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
4	火	学童水泳教室 休館日												
5	水	学童水泳教室				×		14:00 ~ 21:00						
6	木	学童水泳教室				×		14:00 ~ 21:00						
7	金	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
8	土	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
9	日	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
10	月	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
11	火 祝	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
12	水	学童水泳教室 振替休館日												
13	木	学童水泳教室				×		14:00 ~ 21:00						
14	金	学童水泳教室				×		14:00 ~ 21:00						
15	土	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
16	日	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
17	月	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
18	火	休館日												
19	水	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
20	木	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
21	金	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
22	土	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
23	日	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
24	月	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
25	火	休館日												
26	水	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
27	木	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
28	金	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
29	土	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
30	日	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				
31	月	9:00 ~ 12:00			×	12:30 ~ 15:30			×	16:00 ~ 21:00				

* 遊泳には、水泳帽、水着、タオル、リターン式ロッカー用100円が必要となります。

* 上記の貸し出しについては、用意がございませんので、予めご用意頂きますようお願いいたします。

両国屋内プール

〒130-0015 東京都墨田区横綱一丁目8番1号 TEL 03-5610-0050

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/ryogoku/> ⇒



＊一般利用時間は表面をご確認下さい。

《 8月・各教室案内 》

【 無 料 教 室 】は、9月迄ありません。 10月から再開となります。

【 有 料 教 室 】

*マスター 教室 (成人)	*日曜日：背泳ぎマスター / 15:15～16:05
*小 学 生 教 室	*土曜日：初めてクロール ① / 11:45～12:35 *初めてクロール ② / 15:15～16:05 *日曜日：クロール息継ぎ ① / 11:45～12:35 *平泳ぎ/バタフライ特訓 / 12:45～13:35 *日曜日：クロール息継ぎ ② / 13:45～14:35
*幼 児 教 室	＊水遊び&泳ぎに挑戦 ＊水曜日 / 15:00～15:50 ＊金曜日 / 16:00～16:50
*成 人 教 室 (16歳以上)	*月曜日 ・初級 / 15:45～16:45 ・中級 / 16:45～17:45 *7月～9月(全13回) *日曜日 ・上級 / 16:15～17:15 *7月～9月(全12回)
*プライベートレッスン (小学生～成人)	・お客様のニーズに合わせて実施致します。日程・内容はインストラクターと相談して決定します。 【1名/30分/3,800円＋施設使用料】 *2名の場合は、45分/5,800円

＊教室は、途中からの参加はできません。 開始時間までにプールサイドにお集まり下さい。

＊担当者の都合により、教室の中止・担当者変更をさせていただく場合もございます。

＊成人教室参加は、16歳以上の方が対象です。

* **学童水泳** ・学童使用の為一般利用できません。

* **成人②** ・成人水泳教室で、2コース使用しています。

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1	土				初/ク①/①			初/ク②/①				大会準備	
2	日												
3	月								成人(初)①	成人(中)①			
4	火				学童水泳教室のみ		休 館 日						
5	水				学童水泳教室			幼児①					
6	木				学童水泳教室								
7	金								幼児①				
8	土				初/ク①/①			初/ク②/①					
9	日				ク息①/①	平/パ①	ク息②/①	背・マスター①	成人上/①				
10	月								成人(初)①	成人(中)①			
11	火			祝									
12	水				学童水泳教室のみ		振 替 休 館 日						
13	木				学童水泳教室								
14	金				学童水泳教室				幼児①				
15	土												
16	日				ク息①/①	平/パ①	ク息②/①	背・マスター①	成人上/①				
17	月								成人(初)①	成人(中)①			
18	火						休 館 日						
19	水							幼児①					
20	木												
21	金								幼児①				
22	土				初/ク①/①			初/ク②/①					
23	日				ク息①/①	平/パ①	ク息②/①	背・マスター①	成人上/①				
24	月								成人(初)①	成人(中)①			
25	火						休 館 日						
26	水							幼児①	特別/ 息クロール①				
27	木				両中水泳部 ③								
28	金								幼児①				
29	土				初/ク①/①			初/ク②/①					
30	日				ク息①/①	平/パ①	ク息②/①	背・マスター①	成人上/①				
31	月								成人(初)①	成人(中)①			