

水遊び&泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児



8月19日(水) 10:00～受付開始

定員	実施日	時間	参加費
9名	2, 9, 16, 23祝, 30 (全5回)	15:00 ～ 15:50	6,500円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

レッスン内容：顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

申込方法：両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

水遊び & 泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児

金曜
コース



レッスン内容：顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

定員	実施日	時間	参加費
 18名	4. 11. 18. 25 (全4回)	16:00 ~ 16:50	5,200円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

8月14日(金)10:00~受付開始

申込方法：両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

初めてクロール

土曜
コース



8月15日(土) 10:00~受付開始

《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
- ※他のご家族の代行申し込みはできません。

対象: 水に潜ることができる小学生

内容: ノーズシ(呼吸無し)クロール7Mを目標に
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

- ※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。
- ※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

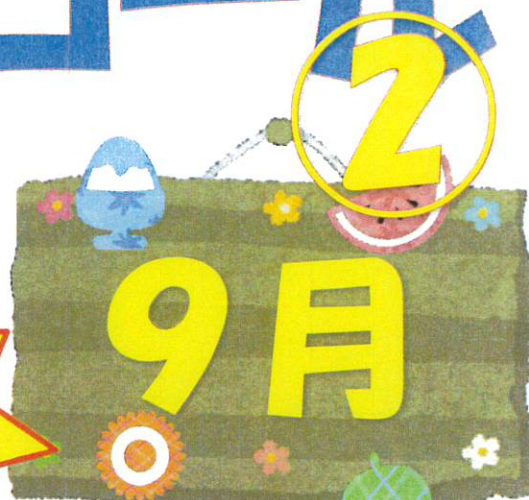
	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めて クロール ①	10 名	5. 12. 19. 26 (4回)	11:45 ~ 12:35	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

初めてクロール

土曜
コース



夏季
増設



8月15日(土)11:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めて クロール ②	10 名	5. 12. 19. 26 (4回)	15:15 ~ 16:05	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: 水に潜ることができる小学生

内容: ノーズリ(呼吸無し)クロール7Mを目標に
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

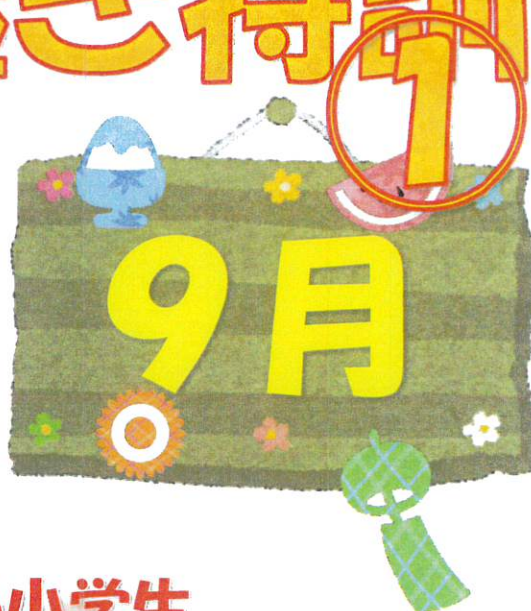
※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

クロール息継ぎ特訓

日曜
コース



対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

8月17日(月) 10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓 ①	10 名	6、13、 20、27 (4回)	11:45 ~ 12:35	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

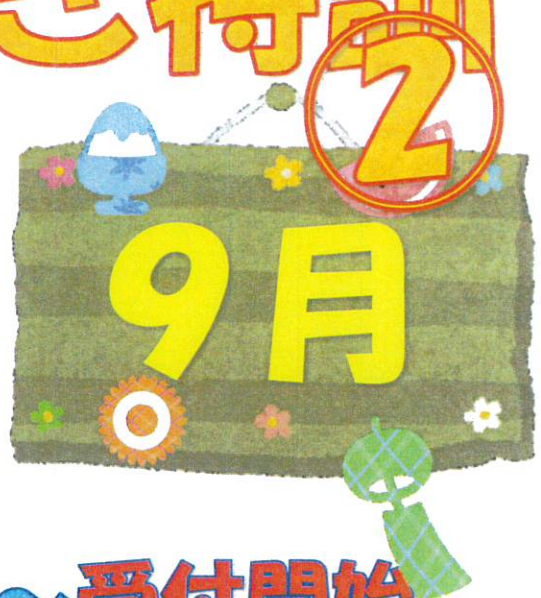
※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

クロール息継ぎ特訓

日曜
コース



8月17日(月) 11:00～受付開始

対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓 ②	10 名	6. 20. 13. 27 (4回)	13:45 ~ 14:35	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

平泳ぎ/バタフライ

特訓

日曜
コース



	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	平泳ぎ バタフライ 特訓	10 名	6. 20. 13. 27 (4回)	12:45 ~ 13:35	5,200円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
- ※他のご家族の代行申し込みはできません。

8月20日(木) 10:00~受付開始

対象: クロールで25M以上泳げる小学生

内容: 平泳ぎとバタフライの基礎を覚えていきます。
(合同コースで行っていきます)

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

- ※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。
- ※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

成人水泳教室 平泳ぎ マスター教室

9月
日曜

開催日： 6日、13日、20日、27日

4回コース

時間： 15:15 ~ 16:05

対象： クロールで25m以上泳げる
16歳以上の方

参加費： 5,200円(税込) + 「施設使用料」

定員： 15名

申込み： 参加費を持って受付にて先着順

※お客様都合による返金は出来兼ねますのでご注意ください。

墨田区 区内の方：8/16日(日) 14:00~
区外の方：8/23日(日) 14:00~

こんなあなたにおすすめ！

※平泳ぎを泳いだことが無い方

※進まない方

※楽に泳げるようになりたい方 など…

手足のタイミングやフォームを見直し、

伸びのある泳ぎの習得を目指します。

両国屋内プール ☎03-5610-0050